



# ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ

УЧАСНИКІВ

МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

**«ВІДНОВЛЕННЯ, ОХОРОНА Й ЗБЕРЕЖЕННЯ  
РОСЛИННОГО СВІТУ ЛІСІВ УКРАЇНИ  
В УМОВАХ ТЕХНОГЕННОГО НАВАНТАЖЕННЯ  
ТА ЗМІН КЛІМАТУ»**

(15-16 жовтня 2019 року)



Київ - 2019

УДК 574.2:58:633.8

## РОСЛИННЕ РІЗНОМАНІТТЯ ДЛЯ ВИРОЩУВАННЯ МІКРОЗЕЛЕНІ

*О.С. Плахотніченко, студентка<sup>12</sup>*

*О.Ю. Страшок, кандидат біологічних наук*

*Національний університет біоресурсів і природокористування  
України (м. Київ)*

Мікрозелень (microgreen) – це мініатюрні за розміром молодіістивні рослини із різних видів трав або овочів, які вирощують із насіння до появи перших справжніх листочків. Вони як і паростки є концентрованим джерелом поживних речовин і ферментів, а також високодекоративні. Мікрозеленьшироко використовують в стравах у ресторанах для гурманів через їх делікатний смак та витончений вигляд, займає чільне місце в сфері «healthy food». Також, рослини прекрасно підходять для фітодекорування кав'ярень, ресторанів, офісів, навчальних закладів та інших громадських місць.

Нами проаналізовано найпопулярніші види для мікрозелені, адже для вирощування якісної та екологічно чистої продукції для фітодекорування потрібно враховувати корисні властивості та декоративний ефект:

– льон-довгунець (*Linum usitatissimum* L.) – має великий вміст клітковини, омега-3 жирних кислот та пряний горіховий аромат. Декоративні властивості: світло-зелене забарвлення та дрібні чисельні листочки.

– японська гірчиця (мізуна) (*Sinapsis japonica* L.) – має пряно-перцеві паростки сповнені смаку та аромату. Рослина сприяє регулюванню водного обміну в організмі. Декоративні властивості: темно-зелене з відтінком фіолетового кольору забарвлення листя .

– цибуля ріпчаста (*Allium cepa* L.) – містить вітамін А, комплекс вітамінів В, кальцій, магній та дивовижну кількість вітаміну С. Декоративні властивості: має яскраве зелено-жовте забарвлення стебла.

---

<sup>12</sup> Науковий керівник – кандидат біологічних наук О.Ю. Страшок

– амарант хвостатий (*Amaranthu scaudatus* L.) – є чудовим джерелом вітамінів А, С та фолієвої кислоти. Декоративні властивості: має близько 70 видів з різноманітним забарвленням листя від фіолетового та червоного до золотавого.

– крес-салат або хрінниця посівна (*Lepidium sativum* L.) – додає гостроти і пряності страві, а також насичує організм фосфором, залізом, сіркою та йодом. Декоративні властивості: світло-зелений колір листя.

– буряк столовий (*Beta vulgaris* L.) – має протизапальні та детоксикаційні властивості. Декоративні властивості: має насичено червоний колір стебельця та світло-зелені листочки.

– соняшник однорічний (*Helianthus annuus* L.) – за смаком нагадує соняшникове насіння, та багатий на фосфор. Декоративні властивості: широка темно-зелена листкова пластинка з світло-зеленим жилкуванням.

– горох посівний (*Pisum sativum* L.) – за вмістом білка рівний яловичині, а за калорійністю він переважає її удвічі, оскільки має багато вуглеводів. Декоративні властивості: має чисельні в'юнки відростки та темно-зелене забарвлення.

#### **Список використаних джерел:**

1. Журнал «Новые и нетрадиционные растения и перспективы их использования», изд. «Федеральный научный центр овощеводства» - Наукова стаття, 2016. С. 406-415.