

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ
І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ



Матеріали Міжнародної науково-практичної конференції

**ПРОДОВОЛЬЧА ТА ЕКОЛОГІЧНА БЕЗПЕКА
В УМОВАХ ВІЙНИ ТА ПОВОЄННОЇ ВІДБУДОВИ:
ВИКЛИКИ ДЛЯ УКРАЇНИ ТА СВІТУ**

*присвяченої 125-річчю Національного університету
біоресурсів і природокористування України*

**Секція 4. Якість освіти та гуманітарна наука в умовах війни
та глобальних викликів**

**25 травня 2023 року
Київ, Україна**

Організатор конференції:

Національний університет біоресурсів і
природокористування України

Продовольча та екологічна безпека в умовах війни та повоєнної відбудови: виклики для України та світу: мат. Міжн. наук.-практ. конф., секція 4: Якість освіти та гуманітарна наука в умовах війни та глобальних викликів (м. Київ, 25 трав. 2023 р.). Київ, 2023. С. 358.

Матеріали конференції подано в авторській редакції.

У збірнику подано результати обговорення актуальних проблем, перспектив і шляхів забезпечення продовольчої та екологічної безпеки в умовах війни, плану відновлення України, сталого розвитку світу в контексті глобальних і регіональних викликів, трансформації суспільства та формування нової парадигми розвитку.

Редакційна колегія:

Ніколаєнко С. М. (відповідальний редактор), Кваша С. М., Кондратюк В. М., Ткачук В. А., Шинкарук В. Д., Барановська О. Д., Баль-Прилипка Л. В., Братішко В. В., Глазунова О. Г., Гриценко І. С., Діброва А. Д., Євсюков Т. О., Каплун В. В., Коломієць Ю. В., Кононенко Р. В., Васишин Р. Д., Мельник В. І., Остапчук А. Д., Отченашко В. В., Рудик Я. М., Ружило З. В., Савицька І. М., Тонха О. Л., Цвіліховський М. І., Яра О. С.

Матеріали Міжнародної науково-практичної конференції

**ПРОДОВОЛЬЧА ТА ЕКОЛОГІЧНА БЕЗПЕКА В УМОВАХ ВІЙНИ ТА ПОВОЄННОЇ
ВІДБУДОВИ: ВИКЛИКИ ДЛЯ УКРАЇНИ ТА СВІТУ**

*присвяченої 125-річчю Національного університету біоресурсів
і природокористування України*

Секція 4. Якість освіти та гуманітарна наука в умовах війни та глобальних викликів

Відповідальний за випуск: **Отченашко В. В.**

© НУБіП України, 2023.

УДК 796.39

**ПСИХОЛОГІЧНА СУМІСНІСТЬ ГРАВЦІВ ЯК КОМПОНЕНТ УСПІШНОСТІ
СПОРТИВНОЇ КОМАНДИ**

Бринзак С.С., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (sava082@ukr.net)
Національний університет біоресурсів і природокористування України, м.Київ

Сучасний етап розвитку спортивних досягнень в країні вимагає від спеціалістів у сфері фізичного виховання і спорту все більшої уваги щодо питань міжособових відносин в спортивних командах.

Відносини, які складаються у середині спортивного колективу, слугують міцним підґрунтям формування як монолітного колективу, так і особистості спортсменів [4]. Питання про те, які фактори характеризують розвинутий спортивний колектив, без перебільшення можна віднести до розгляду першочергових в теорії і психології спорту [2, 3].

Вчені [1, 2, 3] приходять до думки, що однією із головних умов успішної взаємодії в команді є найменування відносної якості сумісності спортсменів.

Однак, серед факторів, які впливають на міжособові відносини, менше всього вивченими залишається фактор психологічної сумісності. Положення поглиблюється ще й в тому, що в науково-методичній літературі немає єдиної думки щодо розуміння сутності психологічної сумісності спортсменів в команді.

Мета дослідження – Встановлення важливості та ролі психологічної сумісності гравців для успішності спортивної команди.

Результати дослідження. Проведене дослідження з поставленої проблеми та аналіз наукових праць [1, 2, 3, 4] дозволяє говорити про те, що практично більшість проблем, з якими зіштовхується будь-яка спортивна команда, виникають через помилки, що допускаються при комплектації психологічно несумісних членів команди, їхньої підготовки й управлінні ними. Неоптимальні рішення у взаємодії та взаємовідносинах, які можуть прийматися будь-яким спортсменом команди в силу тих або інших його індивідуально-психологічних характеристик, можуть не задовольняти інших партнерів, що говорить про можливу психологічну несумісність, яка веде до конфлікту між членами й, в остаточному підсумку, стає причиною невдалих результатів спільної діяльності спортивної команди. Однак спільно діюча спортивна команда є тим основним ресурсом психологічно сумісних спортсменів, грамотне управління яким дозволяє досягнути успіху й вирішити більшість проблем, що стоять перед командою.

Немаловажним моментом в сумісній діяльності спортивної команди залишається і той факт, що необхідні для командного успіху такі компоненти спортивного тренування як фізична, технічна, тактична підготовки, можуть і не дати бажаного результату, якщо не буде поєднання з високими особистісними якостями спортсменів, згуртуванням їх в монолітний колектив, без прояву психологічної сумісності в команді. Адже, відомо немало прикладів, коли відмінності в поглядах, мотивах, життєвих цінностях двох чи декількох спортсменів створювало негативний вплив на продуктивність їх спільної діяльності.

Психологічна сумісність виступає важливим компонентом підготовки спортивної команди, створює передумови для позитивного відношення спортсменів до навчально-тренувальних занять, допомагає налаштуватися на активне, добровільне виконання завдань, формує сприятливу емоційну атмосферу, що не може не відбитись позитивно на рості результатів спортсменів та успішності команди в цілому.

Перелік посилань

1. Brynzak S. (2021) Consideration of psychological compatibility of female athletes in maintaining psychological climate of women's basketball teams / S. Brynzak, S. Putrov, O. Omelchuk, R. Misharovskiy, M. Kostenko, A. Prima, V. Myroshnichenko // Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), Vol. 21 (1), Art 32, pp. 343 – 351.
2. Brynzak S. (2021) Analysis of the psychological climate of the university male volleyball team during the preparatory period of the annual cycle of training / S. Brynzak, S. Putrov, O. Omelchuk, A. Prima, M. Halai, V. Myroshnichenko // Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), Vol. 21 (5), Art 343, pp. 2560 – 2568
3. Brynzak S. (2022) Identification and analysis of the shortcomings of the training process of the student basketball team during the preparatory period. Brynzak, S., Putrov, S., Omelchuk, O., Atamanyuk S., Myroshnichenko, V. / Journal of Physical Education and Sport this link is disabled, 2022, 22(3), стр. 583–592
4. Ложкін Г.В., Воробйов М.І., Бринзак С.С. «Система збалансованих індикаторів психологічного клімату спортивної команди»: навч.-метод. посіб. для студентів інститутів та факультетів фізичного виховання та спорту / Г.В., Ложкін, М.І. Воробйов, С.С. Бринзак. – Вінниця: ВДПУ імені М. Коцюбинського, 2007. – 171с.