

ТЕРАПЕВТИЧНІ ПРАКТИКИ ЯК ЧИННИК РОЗВИТКУ СІЛЬСЬКОГО ЗЕЛЕНОГО ТУРИЗМУ В УКРАЇНІ

КИРИЧЕНКО Катерина,

здобувачка освітнього ступеня «Бакалавр»

спеціальності «Туризм та рекреація»,

Національний університет біоресурсів і природокористування України, м. Київ

Сільський зелений туризм є одним із ключових напрямів розвитку туристичної галузі України, що ґрунтується на гармонійному поєднанні природних ресурсів, традиційного способу життя та екологічно відповідального відпочинку. Він не лише сприяє економічному зростанню сільських територій, а й задовольняє зростаючий попит на екологічно чистий та оздоровчий відпочинок [1].

В сучасних реаліях сьогодення туристи дедалі частіше шукають можливості для глибшого відновлення, не лише через активний відпочинок на природі, а й завдяки оздоровчим та терапевтичним практикам. Саме тому останнім часом набуває популярності терапевтичний туризм – напрям, що поєднує природні, культурні та рекреаційні ресурси для зміцнення фізичного та психоемоційного здоров'я людини. Поєднання цих двох концепцій відкриває нові можливості для розвитку сільського зеленого туризму, зокрема через використання природних ресурсів для фізичного та психоемоційного відновлення, таких як прогулянки на свіжому повітрі, лікувальні властивості трав, спілкування з тваринами, а також застосування традиційних методів оздоровлення на основі місцевих звичаїв і ремесел [5, 6].

Терапевтичний туризм – це форма туризму, яка передбачає використання природних факторів, альтернативних оздоровчих методик і традиційних практик для зміцнення здоров'я та психологічного відновлення людини.

В умовах сільського туризму, де природа та традиції тісно переплітаються, пропонуються різноманітні терапевтичні практики. Кожна з них має свої особливості та спрямована на досягнення конкретних цілей у відновленні здоров'я (таблиця).

Таблиця

Види терапій у сільському зеленому туризмі

Вид терапії	Опис	Переваги
Анімалотерапія	взаємодія з тваринами (коні, корови, вівці, собаки, коти тощо)	зниження стресу, покращення настрою, розвиток емпатії
Фітотерапія	використання лікарських рослин для лікування та профілактики захворювань	натуральні методи лікування, зміцнення імунної системи
Апітерапія	лікування продуктами бджільництва (мед, прополіс, бджолина отрута)	зміцнення імунітету, лікування захворювань суглобів, шкіри
Ландшафтотерапія	споглядання та взаємодія з природними ландшафтами	зниження стресу, покращення емоційного стану, відновлення сил
Працетерапія	участь у сільськогосподарських роботах (збір врожаю, догляд за тваринами)	фізична активність, відчуття корисності, зв'язок з природою
Кулінарна терапія	Приготування страв з місцевих продуктів	розвиток творчих здібностей, задоволення від процесу приготування їжі, спілкування
Фольклорна терапія	участь у народних обрядах, співи, танці	збереження культурної спадщини, відчуття єдності з громадою, емоційне розвантаження
Етнотерапія	відвідування майстер-класів з народних ремесел, вивчення традицій	розвиток творчих здібностей, знайомство з культурою, релаксація
Екотерапія	прогулянки лісами, гірська терапія, перебування біля водойм	зниження стресу, тривожності. Покращення настрою та емоційної стійкості
Геліотерапія	прийняття сонячних ванн	зміцнення імунної системи, покращення настрою, профілактика дефіциту вітаміну D
Аеротерапія	дихання свіжим повітрям	очищення легенів, покращення кровообігу, зняття стресу

Джерело: сформовано автором

Зазначимо, що сільський зелений туризм має величезний потенціал для розвитку інноваційних терапевтичних підходів. Сприятливий вплив незайманої природи, чисте повітря та спокійний ритм сільського життя створюють ідеальні умови для комплексного відновлення фізичного та ментального здоров'я. Цей вид туризму може стати платформою для розробки унікальних програм, що поєднують природні ресурси з сучасними оздоровчими технологіями, відкриваючи нові можливості для зміцнення здоров'я та підвищення якості життя. Особливо в період війни, коли рівень стресу та психологічного напруження в суспільстві значно зростає, сільський зелений туризм може стати не лише ефективним засобом відновлення, але й інноваційною методикою психологічної підтримки. У цей складний час, коли традиційні методи лікування можуть бути обмежені, використання природних ресурсів та спокійного середовища сільської місцевості відкриває нові можливості для зміцнення психічного та фізичного здоров'я, допомагаючи людям адаптуватися до нових реалій та відновити внутрішню рівновагу [2, 3, 4].

Терапевтичні практики можуть стати важливим чинником розвитку сільського зеленого туризму в Україні, сприяючи оздоровленню людей, підтримці місцевих громад та збереженню природного середовища. Запровадження комплексного підходу до розвитку цього напрямку дозволить не лише підвищити якість туристичних послуг, а й сприятиме стійкому розвитку регіонів у контексті сучасних європейських тенденцій.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Кудінова І.П. Перспективи розвитку сільського зеленого туризму в Україні // Науковий вісник НУБіП України. Вип. 163. – Частина 1. – К., 2011 – С. 51-57.
2. Кудінова І.П. Сучасні тренди туристичного розвитку м. Києва // *Економіка і управління бізнесом*, том 14, №2, 2023, – К., 2022 – С. 73-86.
3. Michał Roman; Iryna Kudinova; Viktoriia Samsonova; Norbert Kawęcki (2024). Innovative Development of Rural Green Tourism in Ukraine. *Tourism and Hospitality*. 2024, 5(3), 537-558.
4. Michał Roman; Norbert Kawęcki; Iryna Kudinova; Arkadiusz Niedziółka; Ewa Szczucka; Monika Wojcieszak-Zbierska. Agritourism farms as places of providing therapeutic services for people with autism spectrum disorder. *Turystyka i Rozwój Regionalny*, 2024, (22), 107–120.
5. Кальна-Дубінюк Т.П., Локутова О.А., Рибак Л.Х., Кудінова І.П., Сокол Л.М., Бесчастна М.В., Пугач Н.А., Бас О.І. Основи управління та організації відпочинку в агрооселях. Інформаційні матеріали до семінару з дорадництва для власників агроосель. Серія 3. Сільський зелений туризм. Друге видання // За ред. В.В. Васильєва – Ніжин: Видавець ПП Лисенко М.М., 2015. – 88 с.
6. Сільський зелений туризм / Словник-довідник / Т. П. Кальна-Дубінюк, М. В. Бесчастна, І. П. Кудінова, О. А. Локутова, Л. Х. Рибак, В. В. Самсонова,. – Ніжин: Видавець ПП Лисенко М. М., 2016. 65 с.

Науковий керівник: к. е. н., доцент Кудінова І. П.

Міністерство освіти і науки України
Національний університет біоресурсів і природокористування України
Харківський національний економічний університет імені Семена Кузнеця
Національний університет харчових технологій
Таврійський державний агротехнологічний університет імені Дмитра Моторного
Полтавський фаховий коледж підприємництва і ресторанного бізнесу
Київський фаховий коледж туризму та готельного господарства

ЄВРОІНТЕГРАЦІЙНІ ПРОЦЕСИ В ГОТЕЛЬНО-РЕСТОРАННОМУ ТА ТУРИСТИЧНОМУ БІЗНЕСІ УКРАЇНИ

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ

ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ СТУДЕНТСЬКОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

12 березня 2025 року, Київ

КИЇВ 2025

УДК 338.48:339.923:061.1ЄС(477)

Рекомендовано до друку рішенням Вченої ради ННІ неперервної освіти і туризму Національного університету біоресурсів і природокористування України (протокол №9 від 20 березня 2025 р.)

Євроінтеграційні процеси в готельно-ресторанному та туристичному бізнесі України: збірник тез доповідей Всеукраїнської науково-практичної студентської конференції (12 березня 2025 р.). Київ: НУБіП України. 2025. 350 с.

Редакційна колегія:

Мельниченко С. В. – доктор економічних наук, професор, завідувач кафедри готельно-ресторанної справи та туризму НУБіП України

Сердюк М. Є. – доктор технічних наук, професор кафедри готельно-ресторанної справи та туризму НУБіП України

Олюніна С. Л. – викладач кафедри готельно-ресторанної справи та туризму НУБіП України

У збірнику тез доповідей Всеукраїнської науково-практичної студентської конференції висвітлюються результати наукових досліджень студентської молоді з питань, присвячених євроінтеграційним процесам у сфері готельно-ресторанного та туристичного бізнесу України. У матеріалах розглядаються виклики та перспективи адаптації галузі туризму в умовах євроінтеграції, інноваційні технології в закладах HoReCa, туристичне країнознавство, організація дозвілля молоді.

Конференція проводиться з метою посилення профорієнтаційної роботи із залучення активної шкільної молоді до навчання в НУБіП України, посилення наукової складової підготовки здобувачів ступеня вищої освіти «Бакалавр» і «Магістр», оприлюднення результатів їх дослідницької роботи, підвищення ефективності, якості наукових досліджень, обміну досвідом і представлення результатів науково-дослідної діяльності, обговорення дискусійних питань та визначення пріоритетів подальшого розвитку науки.

Видання розраховане для здобувачів вищої освіти, дослідників, викладачів, суб'єктів підприємницької діяльності.

Матеріали друкуються в авторській редакції. За виклад, зміст і достовірність матеріалів відповідають автори. Позиція редакції не завжди може збігатися з точкою зору автора.

© Колектив авторів, 2025

© НУБіП України, 2025