

## **ВИКОРИСТАННЯ СУЧАСНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПІДГОТОВЦІ ГРАВЦІВ З ПЛЯЖНОГО ФУТБОЛУ**

**Микола Костенко,**

кандидат педагогічних наук, доцент,  
Національний університет біоресурсів і природокористування  
України, Київ, Україна,  
<https://orcid.org/0000-0003-4999-1602>

**Юрій Щериця,**

здобувач другого (магістерського) рівня вищої освіти,  
спеціальність Фізична культура і спорт,  
Національний університет біоресурсів і природокористування  
України, Київ, Україна

***Анотація.** У статті розглядаються сучасні інноваційні технології, що застосовуються у підготовці гравців з пляжного футболу. Впровадження новітніх тренувальних методик, цифрових платформ для аналізу гри, біомеханічного моніторингу та віртуальної реальності дозволяє значно підвищити ефективність тренувального процесу. Акцент зроблено на використанні технологій для розвитку фізичних якостей, тактичного мислення та швидкості прийняття рішень у динамічних умовах гри.*

**Ключові слова:** пляжний футбол, інноваційні технології, тренувальний процес, біомеханічний аналіз, цифровий моніторинг

**Abstracts.** *The article examines modern innovative technologies used in the training of beach soccer players. The implementation of advanced training methods, digital platforms for game analysis, biomechanical monitoring, and virtual reality significantly enhances the effectiveness of the training process. The focus is on the use of technologies for developing physical qualities, tactical thinking, and decision-making speed in dynamic game conditions.*

**Keywords:** *beach soccer, innovative technologies, training process, biomechanical analysis, digital monitoring*

*Актуальність.* Пляжний футбол стрімко розвивається як окрема дисципліна, що потребує специфічних методів підготовки гравців. У сучасному спорті впровадження інноваційних технологій є ключовим фактором у підвищенні результативності спортсменів. Використання цифрового моніторингу фізичних показників, систем відеоаналізу та віртуальної реальності дозволяє значно вдосконалити процес навчання та корекції технічних і тактичних навичок.

*Мета дослідження:* проаналізувати основні напрямки використання сучасних інноваційних технологій у підготовці гравців з пляжного футболу, оцінити їх ефективність та перспективи впровадження.

*Основні результати.* 1. Біомеханічний аналіз і цифровий моніторинг: використання GPS-трекерів та сенсорних пристроїв для аналізу швидкості, навантаження, пройденої дистанції; застосування систем аналізу руху для покращення координації та техніки гри.

2. Відеоаналіз та тактична підготовка: використання програм для детального аналізу ігор (Hudl, Dartfish); тактичне моделювання та індивідуальна корекція гри кожного спортсмена.

3. Віртуальна та доповнена реальність: VR-тренажери для моделювання ігрових ситуацій; використання симуляторів для розвитку реакції, просторового мислення та прийняття рішень.

4. Інноваційні методики фізичної підготовки: використання нестандартних поверхонь і спеціального обладнання для підвищення витривалості; інтеграція сенсорних платформ для розвитку рівноваги та координації.

*Узагальнено:* використання сучасних інноваційних технологій у пляжному футболі значно покращує тренувальний процес та дозволяє гравцям швидше адаптуватися до специфіки цього виду спорту. Подальші дослідження у цій сфері сприятимуть розробці нових методик і вдосконаленню існуючих технологій підготовки спортсменів.

#### *Джерела:*

1. Удод О., Яковенко О. Застосування інноваційних технологій у футболі. *Інноваційні та інформаційні технології у фізичній культурі, спорті, фізичній терапії та ерготерапії*: Матеріали II Всеукраїнської електронної науково-практичної конференції з міжнародною участю (18 квітня 2019 року). С. 54-57.

2. Федецький А. Математичні методи моделювання у футболі з використанням електронних таблиць Microsoft Excel. *Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві*. 2016. № 2. С. 94-100.

3. Петренко Ю., Петренко Ю. Використання сучасних інноваційних технологій у футболі. *Науково-методичні основи використання інформаційних технологій в галузі фізичної культури і спорту*. 2023. № 7. С. 155-122.

---

*Здоров'я та освіта XXI століття / Health and Education XXI*

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ  
І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ  
ДЕРЖАВНА НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНА БІБЛІОТЕКА  
ІМЕНІ В.О. СУХОМЛИНСЬКОГО  
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЗАПОРІЗЬКА  
ПОЛІТЕХНІКА»  
СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ А.С. МАКАРЕНКА  
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЧЕРНІГІВСЬКИЙ  
КОЛЕГІУМ» ІМЕНІ Т.Г. ШЕВЧЕНКА  
ЧОРНОМОРСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ ПЕТРА МОГИЛИ  
МІЖНАРОДНА АКАДЕМІЯ КУЛЬТУРИ БЕЗПЕКИ, ЕКОЛОГІЇ  
ТА ЗДОРОВ'Я



**НАУКОВО-ІНФОРМАЦІЙНИЙ СУПРОВІД  
ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ  
В КРИЗОВИХ УМОВАХ /  
SCIENTIFIC AND INFORMATIONAL SUPPORT  
OF PROFESSIONAL TRAINING OF SPECIALISTS  
IN CRISIS CONDITIONS**

*Матеріали  
II науково-практичного семінару*

*20 березня 2025 року  
м. Київ*

УДК 378:37.091.12

*Рекомендовано до друку Вченою радою  
гуманітарно-педагогічного факультету  
Національного університету біоресурсів і природокористування України  
(протокол № 9 від 17 травня 2025 року)*

**Науково-інформаційний супровід професійної підготовки фахівців в кризових умовах:** матеріали II науково-практичного семінару (20 березня 2025 року, м. Київ); відп. ред. і укл. Н. О. Терентьєва. Київ: Редакційно-видавничий відділ НУБіП України, 2025. 252 с.

*Відповідальний редактор і укладач:*

**Терентьєва Н. О.**, доктор педагогічних наук, професор [Національний університет біоресурсів і природокористування України]

*Рецензенти:*

**Бахмат Н. В.**, доктор педагогічних наук, професор [Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка]

**Білик В. Г.**, доктор педагогічних наук, професор [Український державний університет імені Михайла Драгоманова]

ISBN 978-617-8598-13-6

Збірник репрезентує авторські матеріали, представлені в рамках проведення II науково-практичного семінару з міжнародною участю «Науково-інформаційний супровід професійної підготовки фахівців в кризових умовах», які органічно розкривають різні аспекти окресленої проблематики.

Матеріали стануть у нагоді науковим, науково-педагогічним, педагогічним, медичним працівникам, фахівцям в галузі фізичної культури і спорту, здобувачам усіх рівнів вищої освіти, учителям-практикам і керівникам закладів освіти.

© Автори публікацій, 2025

© НУБіП України, 2025