

АНАЛІЗ СУЧАСНИХ ТЕНДЕНЦІЙ У СФЕРІ ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧИХ КОМПЛЕКСІВ

ПРОКОПЕНКО Каріна,

здобувачка освітнього ступеня «Бакалавр»

спеціальності «Готельно-ресторанна справа»,

Національний університет біоресурсів і природокористування України, м. Київ

Сфера лікувально-оздоровчих комплексів динамічно розвивається під впливом сучасних технологій, зміни потреб споживачів та глобальних тенденцій у галузі охорони здоров'я. Зростаюча увага до здорового способу життя, профілактичної медицини та психічного благополуччя стимулює інновації та змінює підхід до організації послуг у цьому секторі.

Технологізації оздоровчих комплексів. Однією з ключових тенденцій є впровадження сучасних технологій, таких як штучний інтелект, носимі пристрої для моніторингу здоров'я, телемедицина та віртуальна реальність. Багато лікувально-оздоровчих комплексів використовують персоналізовані підходи до клієнтів, ґрунтуючись на даних про їх фізичний стан, харчування та рівень активності. Такі технології дозволяють створювати індивідуальні програми оздоровлення, а також віддалено контролювати стан здоров'я відвідувачів.

Екологічність та стійкість. Зростає популярність еко-спа та комплексів, що використовують натуральні матеріали, органічну косметику, місцеві ресурси та впроваджують політику сталого розвитку. Споживачі дедалі більше віддають перевагу комплексам, які пропонують екологічно чисті умови, наприклад, термальні курорти, що використовують природні джерела енергії. Концепція "зеленого туризму" та "еко-відпочинку" є важливими елементами конкурентоспроможності таких закладів.

Орієнтація на психічне здоров'я. Окрім фізичного здоров'я, велика увага приділяється психічному благополуччю клієнтів. Лікувально-оздоровчі комплекси впроваджують програми з медитації, йоги, аромотерапії та інших методів релаксації. Крім того, зростає попит на ретрит-центри та курорти, що пропонують цифровий детокс, допомагаючи клієнтам відпочити від стресів сучасного світу.

Інтеграція східних методик лікування. Популярність отримують східні підходи до оздоровлення, зокрема аюрведа, традиційна китайська медицина, голковколювання, тайський масаж. Все більше лікувально-оздоровчих комплексів інтегрують ці методи у свої програми, пропонуючи клієнтам комплексний підхід до покращення самопочуття.

Персоналізація послуг. Сучасні споживачі прагнуть отримати індивідуальний підхід, що враховує їх унікальні потреби та особливості організму. Застосування аналізу ДНК, біоаналізу, генетичного тестування дозволяє створювати персоналізовані програми лікування та оздоровлення, що базуються на особливостях кожного клієнта.

Використання натуральних продуктів у харчуванні. Однією з важливих тенденцій у лікувально-оздоровчих комплексах є застосування органічних та натуральних продуктів у харчуванні. Готелі та курорти пропонують спеціальні дієти, що базуються на місцевих фермерських продуктах, суперфудах та рослинній кухні. Такий підхід сприяє не лише зміцненню здоров'я, але й підтримує екологічну відповідальність.

Підвищення доступності послуг. Завдяки розвитку медичного туризму та зростанню попиту на оздоровчі послуги, лікувально-оздоровчі комплекси намагаються зробити свої послуги доступнішими. Впровадження гнучких пакетів послуг, програм лояльності, можливості бронювання онлайн та цифрової взаємодії з клієнтами дозволяє розширити коло споживачів і збільшити конкурентоспроможність закладів.

Розвиток лікувально-оздоровчих комплексів спрямований на впровадження новітніх технологій, підвищення екологічної відповідальності, розширення спектру послуг для психічного здоров'я та персоналізацію підходів до клієнтів. Ці тенденції відображають зміни у свідомості споживачів та їх бажання підтримувати здоровий спосіб життя у гармонії з природою та власними потребами. У майбутньому можна очікувати ще більшого синтезу науки, технологій та традиційних методів оздоровлення, що сприятиме підвищенню якості послуг у цій сфері. Таким чином, лікувально-оздоровчі комплекси відіграють важливу роль у формуванні культури здорового способу життя та покращенні добробуту населення.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Основи законодавства України про охорону здоров'я : Закон України від 19.11.1992 р. № 2802-ХІІ в редакції від 29.07.2022 р. URL: <http://zakon.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi?nreg=2801-12>
2. Носирєв, О. (2024). Лікувально-оздоровчий туризм: тенденції та стратегічні вектори розвитку. Таврійський науковий вісник. Серія: Економіка, (20), 321-331. <https://doi.org/10.32782/2708-0366/2024.20.38>
3. Майстер, А., Лажнік, В., & Куницький, М. (2024). Сучасний стан та особливості розвитку лікувально-оздоровчого туризму в Німеччині. Науковий вісник Чернівецького університету : Географія, (847), 83-93. <https://doi.org/10.31861/geo.2024.847.83-93>
4. Щука Г. П., Ковальська Л. В., Гальків Л. І. Визначення змісту та структури лікувально-оздоровчого туризму. Індустрія туризму і гостинності в Центральній та Східній Європі. 2022. №5. С. 91–97. DOI: <https://doi.org/10.36477/tourismhospcee-5-11>

Науковий керівник: к. е. н., доцент Микицей Т. Д.

Міністерство освіти і науки України
Національний університет біоресурсів і природокористування України
Харківський національний економічний університет імені Семена Кузнеця
Національний університет харчових технологій
Таврійський державний агротехнологічний університет імені Дмитра Моторного
Полтавський фаховий коледж підприємництва і ресторанного бізнесу
Київський фаховий коледж туризму та готельного господарства

ЄВРОІНТЕГРАЦІЙНІ ПРОЦЕСИ В ГОТЕЛЬНО-РЕСТОРАННОМУ ТА ТУРИСТИЧНОМУ БІЗНЕСІ УКРАЇНИ

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ

ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ СТУДЕНТСЬКОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

12 березня 2025 року, Київ

КИЇВ 2025

УДК 338.48:339.923:061.1ЄС(477)

Рекомендовано до друку рішенням Вченої ради ННІ неперервної освіти і туризму Національного університету біоресурсів і природокористування України (протокол №9 від 20 березня 2025 р.)

Євроінтеграційні процеси в готельно-ресторанному та туристичному бізнесі України: збірник тез доповідей Всеукраїнської науково-практичної студентської конференції (12 березня 2025 р.). Київ: НУБіП України. 2025. 350 с.

Редакційна колегія:

Мельниченко С. В. – доктор економічних наук, професор, завідувач кафедри готельно-ресторанної справи та туризму НУБіП України

Сердюк М. Є. – доктор технічних наук, професор кафедри готельно-ресторанної справи та туризму НУБіП України

Олюніна С. Л. – викладач кафедри готельно-ресторанної справи та туризму НУБіП України

У збірнику тез доповідей Всеукраїнської науково-практичної студентської конференції висвітлюються результати наукових досліджень студентської молоді з питань, присвячених євроінтеграційним процесам у сфері готельно-ресторанного та туристичного бізнесу України. У матеріалах розглядаються виклики та перспективи адаптації галузі туризму в умовах євроінтеграції, інноваційні технології в закладах HoReCa, туристичне країнознавство, організація дозвілля молоді.

Конференція проводиться з метою посилення профорієнтаційної роботи із залучення активної шкільної молоді до навчання в НУБіП України, посилення наукової складової підготовки здобувачів ступеня вищої освіти «Бакалавр» і «Магістр», оприлюднення результатів їх дослідницької роботи, підвищення ефективності, якості наукових досліджень, обміну досвідом і представлення результатів науково-дослідної діяльності, обговорення дискусійних питань та визначення пріоритетів подальшого розвитку науки.

Видання розраховане для здобувачів вищої освіти, дослідників, викладачів, суб'єктів підприємницької діяльності.

Матеріали друкуються в авторській редакції. За виклад, зміст і достовірність матеріалів відповідають автори. Позиція редакції не завжди може збігатися з точкою зору автора.

© Колектив авторів, 2025

© НУБіП України, 2025