

СЕКЦІЯ 3

ФОРМУВАННЯ БЕЗПЕЧНОГО СЕРЕДОВИЩА ЖИТТЯ ГРОМАДЯН

*Короваєва Богдана Миколаївна,
аспірантка спеціальності 017*

Фізична культура і спорт

Сумський державний педагогічний університет імені А.С.Макаренка

РОЛЬ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ, СПОРТУ, ФІТНЕСУ ТА РЕКРЕАЦІЇ У СОЦІАЛЬНІЙ ЗГУРТОВАНOSTІ ГРОМАДИ

Період військового стану, окупації та деокупації територій, характеризується багатьма негативними наслідками, які стосуються як безпосередньо особистого життя людини, так і життя суспільства в цілому. Чернігівська область зазнала значних людських втрат та руйнувань житла й інфраструктури. Рашистами було окуповано 2/3 Чернігівської області, під час її окупації російські військові вбили майже 700 мирних жителів. Окупантами пошкоджено понад 12 тисяч об'єктів, 85% з яких – житлові будинки. Майже 700 убитих цивільних і понад тисячі поранених – це прямі втрати. Ворог розбив усі комунікації. Було дуже багато тортур і знущань. Ворог воював не з військовими ЗСУ, а з цивільним населенням. Було зруйновано 35 мостів – і це дуже погіршило логістику в області. Росія не припиняє обстрілювати Чернігівську область і сьогодні, мирні жителі продовжують гинути: 34 села і міста постійно обстрілюються російською артилерією. Це близько 12 тисяч жителів, які там постійно проживають. Гинуть цивільні люди [1].

В таких умовах, серед інших питань безпеки життя людини, постає питання харчової безпеки населення, тобто: наявності свіжих і якісних продуктів харчування, їх різноманітний ціннісний поживний склад, створення умов для максимального збереження термінів придатності наявних харчових продуктів. Як наголошує ВООЗ, достатня кількість безпечного та збалансованого харчування є важливим фактором для підтримки життя та зміцнення здоров'я. Питання безпеки харчових продуктів, харчування та продовольчої безпеки нерозривно пов'язані. Небезпечні харчові продукти породжують коло недуг, що особливо зачіпає немовлят, осіб похилого віку та хворих. Захворювання харчового походження є перешкодою для економічного розвитку, оскільки вони створюють навантаження на системи охорони здоров'я і завдають шкоди національній економіці, туризму і торгівлі [2].

Саме на вирішення питань харчової безпеки був спрямований проєкт громадської організації «Горизонт-17» «Сушим все». Метою проєкту було згуртування та забезпечення жителів громади Новобілоуської сільської ради продуктами харчування шляхом їх сушіння (дегідратації) для довготривалого зберігання, запобігання псуванню продуктів харчування, раціонального

використання продуктів харчування. Обтяжливою обставиною для життя жителів Новобілоуської сільської ради Чернігівської області є близькість до кордонів з росією та білорусією, що посилює можливість залишитись без продуктів харчування під час повторного вторгнення й блокади, тому необхідно зробити запаси продуктів харчування. В даному випадку сушіння – ідеальний варіант для зберігання харчових запасів й наповнення ними бомбосховищ. Сушіння фруктів, овочів, зелені, м'яса, риби, грибів має безліч переваг: максимальне збереження вітамінів та корисних речовин, відсутність консервантів та ароматизаторів, економія засобів та часу на заготівлю та сушіння, необмежений термін зберігання сушених продуктів, легке зберігання, легке транспортування, повна готовність до споживання, можливість розвитку малого підприємництва або самозайнятості, а саме – виробництва продуктів на продаж, наприклад: пастили, джерків, фріпсів і т.п.

Ідея проєкту «Сушим все» була фінансово підтримана Програмою Розвитку ООН. Громадська організація «Горизонт-17», за надані кошти, закупила та забезпечила громаду Новобілоуської сільської ради дегідраторами, для виконання мети проєкту. До проведення просвітницьких заходів з заготівлі продуктів харчування за допомогою дегідраторів, організації самозайнятості та виготовлення крафтової продукції, якими було охоплено активістів сіл громади, долучились волонтери громадської організації «Горизонт-17», студенти факультету фізичного виховання Національного університету «Чернігівський колегіум» ім. Т. Г. Шевченка. Студенти факультету фізичного виховання, які в майбутньому будуть вчителями, тренерами, фахівцями з фітнесу та рекреації, як люди, дотичні до спорту, мають високорозвинені морально-вольові якості, що дозволяє їм не губитися в складних життєвих ситуаціях та ефективно надавати допомогу людям, які цього потребують. В межах професійної діяльності фахівці з фізичної культури, фітнесу та рекреації вирішують завдання формування поняття про те, що піклування людини про своє здоров'я і фізичний розвиток є не тільки її особистою справою, а й суспільним обов'язком [3].

Участь студентів факультету фізичного виховання у проєкті «Сушим все» збагатила їх цінним професійним досвідом роботи з людьми, особливо з людьми, постраждалими від війни; дала усвідомлення того, як працюють люди допомагаючих професій; під час проведення майстер-класів сформувала уявлення про аніматорську діяльність; під час заготівлі продуктів харчування дала можливість проявити знання та навички з рекреаційних засад правильного харчування. Отримані під час реалізації проєкту «Сушим все» результати залучення майбутніх фахівців з фізичної культури, спорту, фітнесу та рекреації можна використовувати в подальшій відновлювальній діяльності та відбудові України, масштабувати проєкт, згуртовувати людей та громади, спільно дбати про харчову безпеку, проводити майстер-класи, сприяти розвитку малого підприємництва та самозайнятості.

Список використаних джерел

1. Наслідки війни і окупації області. URL: <http://che.cn.ua/index.php/economy/item/8230-naslidky-viiny-i-okupatsii-oblasti>
2. Харчова безпека – що потрібно знати. URL: <https://phc.org.ua/news/kharchova-bezpeka-scho-potribno-znati>.
3. Соціальна роль учителя фізичної культури. URL: https://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/16426/1/%D0%B4%D0%BE%D0%B4%D0%B0%D1%82_4.pdf.

Міністерство освіти і науки України
Національний університет біоресурсів і природокористування
України

ІНІ неперервної освіти і туризму
Державна наукова установа
«Інститут модернізації змісту освіти»

II ВСЕУКРАЇНСЬКА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА
КОНФЕРЕНЦІЯ

«Наукові здобутки студентської та учнівської молоді
з реалізації Плану відновлення України»

м. Київ, 13 березня 2024 року

УДК 37:001:338.245-043.96

*Рекомендовано до друку рішенням вченої ради ННІ неперервної освіти і туризму
Національного університету біоресурсів і природокористування України
(протокол № 10 від 21 березня 2024 р.).*

Наукові здобутки студентської та учнівської молоді з реалізації Плану відновлення України: матеріали II Всеукраїнської науково-практичної конференції, 13 березня 2024 р. / за заг. ред. І.С. Гриценка, І.М. Грищенко, Л.П. Горбатої. Київ : РВВ НУБіП України, 2024. 163 с.

ISBN 978-617-8351-98-4

Організатори конференції: ННІ неперервної освіти і туризму Національного університету біоресурсів і природокористування України, Студентська організація НУБіП України, Державна наукова установа «Інститут модернізації змісту освіти», Державна наукова установа «Інститут модернізації змісту освіти», Харківський національний університет міського господарства ім. О.М. Бекетова, Маріупольський державний університет, Сумський державний педагогічний університет імені А.С. Макаренка, Державний торговельно-економічний університет, Херсонський державний аграрно-економічний університет, Державний біотехнологічний університет, ЗВО «Міжнародний науково-технічний університет імені академіка Юрія Бугая», Інженерно-будівельний інститут Одеської державної академії будівництва та архітектури, Боярський академічний ліцей «Лідер» Боярської міської ради Фастівського району Київської області, Дніпровський ліцей №97 Дніпровської міської ради, Ірпінський ліцей №1 Ірпінської міської ради Бучанського району Київської області, Ірпінський гуманітарний ліцей «Лінгвіст» імені Заріфи Алієвої Ірпінської міської ради Бучанського району Київської області, Коцюбинський ліцей №2 Коцюбинської селищної ради Бучанського району Київської області, Нижчедубечанський ліцей Пірнівської сільської ради Вишгородського району Київської області, Опорний заклад освіти Богуславського академічного ліцею №1 Богуславської міської ради Київської області, Петрівський ліцей Петрівської сільської ради Вишгородського району Київської області.

Конференція проводиться з метою посилення профорієнтаційної роботи із залучення активної шкільної молоді до навчання в НУБіП України, посилення наукової складової підготовки студентів освітніх ступенів «Бакалавр» і «Магістр», та оприлюднення результатів їх дослідницької роботи, підвищення ефективності та якості наукових досліджень, обміну досвідом та представлення результатів науково-дослідної діяльності, обговорення дискусійних питань і визначення пріоритетних аспектів подальшого розвитку науки.

Організаційний комітет: Гриценко І.С., Грищенко І.М., Горбата Л.П., Олійник В.В., Мельниченко С.В., Євсюкова О.В., Семенченко Ф.Г., Витвицька О.Д., Приліпко С.М., Сизон В.Г.

Збірник наукових праць укладено за матеріалами II Всеукраїнської науково-практичної конференції «Наукові здобутки студентської та учнівської молоді з реалізації Плану відновлення України», яку підготували і провели кафедра публічного управління, менеджменту інноваційної діяльності та дорадництва й кафедра готельно-ресторанної справи та туризму ННІ неперервної освіти і туризму НУБіП України, 13 березня 2024 року.

Наповнення рубрик синхронізовано з основними напрямками роботи конференції і охоплює основні напрямки Плану відновлення України.

Для наукових, науково-педагогічних працівників, посадових осіб органів публічної влади, теоретиків і практиків, студентів та учнів, усіх зацікавлених у реалізації Плану відновлення України.

Матеріали друкуються в авторській редакції. За виклад, зміст і достовірність матеріалів відповідають автори. Позиція редакції не завжди може збігатися з точкою зору автора.