

UDC 614.8:631.3

**THE PECULIARITIES OF THE WORKING CONDITIONS OF
VEHICLE DRIVERS**

Marchyshyna Y. I., Ph.D, docent,
National University of Life and Environmental Sciences of Ukraine
marchyshyev@gmail.com

Workplaces must provide a safe and healthy environment for workers and take their welfare needs. It is important for the effectiveness of the prevention of occupational diseases of drivers to increase their medical and hygienic knowledge in order to form a priority attitude to health, minimize risk factors for the development of cardiovascular system pathology, and form the concept of "work culture". Working conditions significantly affect the health of drivers. Emotionally stressful work of a driver in adverse conditions leads to fatigue, deterioration of health, which causes an increase in the frequency of general somatic diseases, their duration, transition of acute cases into chronic forms.

According to medical examinations, it was found that the frequency of pathology among drivers reaches 70%. Each driver with more than 10 years of professional experience may have 2-3 chronic diseases. Most often, these are diseases of the digestive, nervous, cardiovascular, and musculoskeletal systems. Almost half

of the drivers have pathology of the digestive organs. The most common are chronic forms of gastritis and cholecystitis; 10% of drivers suffer from peptic ulcer disease of the stomach and duodenum. These diseases are associated with an unbalanced and improper diet, nervous tension, lack of adequate treatment in the presence of pathogenic microflora, such as *Helicobacter pylori*, which causes gastritis, gastric ulcer, duodenal ulcer, and stomach cancer [1].

Studies of the prevalence of cardiovascular disease among professional drivers revealed that a third of drivers have such diseases. The first place is arterial hypertension (25%), the average age of onset of which is 41 years. Among drivers, there are many cases of acute pathology of the cardiovascular system: myocardial infarction at a young age, cases of sudden death while driving, etc. Vegetovascular dystonia is common among drivers with up to 10 years of professional experience [2].

Risk factors for the development of cardiovascular diseases in drivers include: nervous and emotional stress, hypodynamia, excess body weight, high blood pressure, smoking, unbalanced diet, alcohol consumption (more than 80% of people drink more than 3 liters of alcohol per month). Half of the drivers have diseases of the nervous system, namely radiculitis and radiculopathy of various localization. The most common is radiculopathy of the lumbosacral spine. Epidemiological studies have established a direct dependence of the frequency of pathology in drivers on the length of professional experience. Thus, lumbosacral radiculopathy affects no more than 7% of drivers with up to 5 years of work experience, and almost 50% with work experience of 35 years or more. The indicators testify to the negative effect of unfavorable working conditions, namely: a fixed, irrational working posture with an uneven load on different areas of the spine; the impact of general vibration transmitted to the spine through the seat; unfavorable microclimate caused by a vertical temperature drop in the cold period of the year, increased temperature in the warm period and increased air movement speed in the car cabin throughout the year (in the absence of a climate control system in the vehicle) [3].

Drivers are subject to medical examinations upon hiring, as well as in the course of work, in accordance with the Regulation on the medical examination of driver candidates and vehicle drivers, approved by the order of the Ministry of Health of Ukraine, the Ministry of Internal Affairs of Ukraine dated 31.01.2013 No. 65/80. Medical examination is a measure aimed at prevention of occupational diseases of employees, as well as general diseases that may progress due to exposure to harmful factors of the industrial environment. In order to prevent occupational diseases, drivers can engage in sports in their free time, in particular, swimming, cycling, gymnastics, yoga, which improves blood circulation, strengthens the cardiovascular and nervous systems. Gymnastics involves bending, stretching and circular movements in the lumbar spine: such exercises contribute to normal blood circulation in the pelvis. It is useful to walk in the fresh air, you can also take a contrast shower - temperature changes activate blood circulation, stimulate the immune and nervous systems.

References:

1. Voinalovych O. V., Marchyshyna Y. I. Occupational safety and health in agriculture. Київ: Центр учбової літератури. 2019. 412 с.

2. Marchyshyna Y. I. Main causes of injuries in truck drivers of vehicles // Автомобільний транспорт та інфраструктура: I Міжнародна науково-практична конференція, м. Київ, Україна, 26–28 квітня 2018 року: тези конференції. Київ. 2018. с. 163-164.

3. Войналович О.В., Марчишина Є. І., Кофто Д. Г. Охорона праці у галузі (автомобільний транспорт). К: Центр учбової літератури, 2018. 695 с.

Міністерство
освіти і науки
України



Міністерство освіти і науки України

Національний університет біоресурсів і
природокористування України

Механіко-технологічний факультет

Кафедра транспортних технологій та засобів у АПК

Академія прикладних наук Університету
управління та адміністрування в Ополі

Академія інженерних наук України

Українська асоціація аграрних інженерів



**ЗБІРНИК ТЕЗ
доповідей
VI Міжнародної
науково-практичної конференції
«Автомобільний транспорт та інфраструктура»**



AutoTransport and Infrastructure

19-21 квітня 2023 року
м. Київ

ББК 40.7
УДК 631.17+62-52-631.3

Рекомендовано до друку рішенням наукової ради механіко-технологічного факультету Національного університету біоресурсів і природокористування України від 18 квітня 2023 р., протокол № 8 .

Збірник тез доповідей VI Міжнародної науково-практичної конференції «Автомобільний транспорт та інфраструктура» (19–21 квітня 2023 року). Національний університет біоресурсів і природокористування України. Київ. 2023. 250 с.

ISBN 978-617-8102-96-8

В збірнику представлені тези доповідей науково-педагогічних працівників, наукових співробітників, аспірантів і докторантів, студентів, фахівців транспортної галузі, учасників VI Міжнародної науково-практичної конференції «Автомобільний транспорт та інфраструктура», в яких розглядаються нинішній стан та шляхи розвитку автотранспортної галузі.

ISBN 978-617-8102-96-8

© НУБіП України, 2023.

ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ:

Отченашко В. В., начальник науково-дослідної частини – голова організаційного комітету;

Братішко В. В., декан механіко-технологічного факультету – заступник голови організаційного комітету;

Тадеуш Покуса, проректор Академії прикладних наук Університету управління та адміністрування в Ополь, Польща – заступник голови організаційного комітету;

Киричок П.О., президент Академії інженерних наук України – заступник голови організаційного комітету;

Загурський О.М., професор кафедри транспортних технологій та засобів у АПК – секретар організаційного комітету.

Войтюк В. Д., професор кафедри технічного сервісу та інженерного менеджменту імені М. П. Момотенка;

Дьомін О.А., доцент кафедри транспортних технологій та засобів у АПК;

Калінін Є. І., завідувач кафедри тракторів, автомобілів та біоенергоресурсів;

Новицький А. В., завідувач кафедри надійності техніки;

Мацюк В. І., заступник декана з наукової роботи механіко-технологічного факультету, професор кафедри транспортних технологій та засобів у АПК;

Михайлович Я. М., професор кафедри технічного сервісу та інженерного менеджменту імені М. П. Момотенка;

Роговський І. Л., завідувач кафедри технічного сервісу та інженерного менеджменту імені М. П. Момотенка.

Савченко Л.А., завідувачка кафедри транспортних технологій та засобів у АПК.