

Zvezdova Olesia,
PhD in Political Science,
Johannes Gutenberg University Mainz, (Mainz, Germany)

RUSSIAN PSYCHOLOGICAL AGGRESSION: A SECURITY CHALLENGE TO THE DIGITAL DIPLOMACY OF UKRAINE

Only in the last decade we witnessed a widespread Russian information war against Ukraine, which has a destructive and destabilizing effect on societies in general and on the psyche of each individual in particular. At the same time, the full-scale Russian invasion of the territory of Ukraine on February 24, 2022 marked the beginning of a deep crisis in the European collective security system. Long-term Russian psychological warfare against the Ukrainian population is one of many means of aggression on a par with guns and rockets. Media and psychological operations to influence the opponent's leadership and population are an important aspect of preparing the ground for new-generation warfare (Renz, 2016). The information base for today's aggression has been carefully prepared for a long time. Let us recall that the main reason for the attack is called by the Russian political establishment and the media the protection of the so-called Donetsk People's Republic and Luhansk People's Republic ("DPR/LPR"), the so-called de facto states artificially created by the Russian Federation. The image of the victims was constantly broadcast in all Russian media, among bloggers and famous personalities. Everyone who actively uses social networks is familiar with these narratives: "Donbass has been bombed for 8 years", "Alley of Angels in DPR", "Nazism in Kyiv", etc. The Russian information and psychological operation against Ukraine did not start in 2022, but was actively conducted at least since 2014 (and moreover, similar mechanisms were tested by the Russian Federation, for example, in Georgia before and during the war in 2008). The main research question is how Russia's psychological strategic is working now in digital sphere of different European countries.

Unlike the post-Soviet countries, it is much more difficult to control western democratic countries with psychological mechanisms. That's why the main aim of Russian psychological aggression here is to make these states more neutral, to provide a little support. The main soft methods are:

- Spreading pro-Russian message through some local media
- Cooperation with local business to take its support
- Cooperation with some oppositional politics.

1. I propose to concentrate on four main mechanisms of psychological influences that are actively used now by Russian propaganda:

2. Transforming beliefs. The main aim is to separate real life and politics in the consciousness of average citizen, something like “This war is none of my business”.

3. Transforming stereotypes. The main stereotype is forming in the minds of the population that Russia is a peacemaker and tries to protect Russian-speaking people all over the world.

4. Transforming attitudes. Targeted psychological influence creates a situation in which an existing need is satisfied by providing people with specific information presented in a certain way. The attitude is formed and fixed in the minds of people.

5. Intimidation. The main aim of such kind of influences is to ensure European population that Russian army is very strong and can begin the war against another European states.

It is important to understand that all these mechanisms could be used via the different digital means of information dissemination. The most important are unreliable Internet media and social networks (especially Facebook, Instagram, Tiktok and Telegram channels).

What are the signs of manipulative news in Internet media?

- The news causes too strong emotions.
- Sensationalism; loud slogans; half-truth.
- Using the technique of so-called grouping of people.
- Pseudo-experts. When an expert's opinion is passed off as fact.

The fight against hostile psychological influence on the population should take place on two levels: state and personal. I am sure that the level of education affects the level of vulnerability to psychological influences. Therefore, another task facing our state in the field of ensuring security in the psychological sphere is to increase the level of awareness of the population regarding the dangers of IPSO. I also suggest focusing attention on individual methods of counteracting psychological influences on the population.

1. Critical perception of information and verification of information sources. Some mass media, even if they are not Russian, are under the control of the Russian authorities. And by reposting or spreading information from these media, a person unconsciously turns into a means of psychological influence.

2. Strengthening control of the process of information influence, influence on its characteristics and source. Use of feedback (participation in surveys of the popularity rating of certain channels, complaining about an unreliable page in a social network, debunking myths, publishing information exposing "fakes")

Only a complex combination of measures from both levels can effectively counter Russian psychological operations.

Literature:

1. Renz, B. (2016). Russia and ‘hybrid warfare’. *Contemporary Politics*, 22(3), 283–300.
2. Townsend, K. (2024). Russia’s Psychological Warfare Against Ukraine [Broadcast]. *The Atlantic*. <https://www.theatlantic.com/podcasts/archive/2024/05/russias-psychological-warfare-against-ukraine/678459/>



**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ
УКРАЇНИ**

**Гуманітарно-педагогічний факультет
Кафедра міжнародних відносин і суспільних наук**

**ІНСТИТУТ ПОЛІТИЧНИХ І ЕТНОНАЦІОНАЛЬНИХ ДОСЛІДЖЕНЬ
ім. І.Ф. КУРАСА НАН УКРАЇНИ**

ІНСТИТУТ ІСТОРІЇ УКРАЇНИ НАН УКРАЇНИ

ЧОРНОМОРСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ПЕТРА МОГИЛИ

**ЧЕРКАСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОГДАНА
ХМЕЛЬНИЦЬКОГО**

ЯГЕЛЛОНСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ (Республіка Польща)

ФОНД ГЕРДИ ХЕНКЕЛЬ (Німеччина)

УНІВЕРСИТЕТ МАЙНЦА ІМЕНІ ЙОГАННА ГУТЕНБЕРГА (Німеччина)

КАГУЛЬСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ П. ХАШДЕУ (Молдова)

МУЗЕЙ КАРОЛЯ І В БРАЇЛІ (Румунія)

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

**«УКРАЇНСЬКА ДИПЛОМАТІЯ:
СТАНОВЛЕННЯ, РОЗВИТОК ТА ПЕРСПЕКТИВИ»**

10 квітня 2025 р.

м. Київ

Українська дипломатія: становлення, розвиток та перспективи / за матеріалами Міжнародної науково-практичної конференції. Київ, 10 квітня 2025 р. Київ, 2024. 357 с.

Збірник наукових праць укладено за матеріалами Міжнародної науково-практичної конференції «Українська дипломатія: становлення, розвиток та перспективи», яка була організована кафедрою міжнародних відносин і суспільних наук гуманітарно-педагогічного факультету Національного університету біоресурсів і природокористування України 10 квітня 2025 р. Наповнення рубрик синхронізовано з основними напрямками роботи конференції і охоплює широке коло питань щодо витоків, традицій, розвитку та перспектив української дипломатії; аналізу стану дипломатії в умовах сучасних глобальних викликів та стратегічних пріоритетів світової, європейської та вітчизняної дипломатії в умовах російсько-української війни.

Видання розраховане на науковців, викладачів, аспірантів, студентів, а також усіх хто цікавиться питаннями сучасних міжнародних відносин та розвитку української дипломатії.

Рекомендовано вченою радою гуманітарно-педагогічного факультету Національного університету біоресурсів і природокористування України (протокол № 10 від 16.05.2025 р.).

Редакційна колегія:

Ткачук В.А., д-р екон. наук, проф. (голова);
Ніколаєнко С.М., д-р пед. наук, проф. (співголова);
Тонха О.Л., д-р сільгосп. наук, проф. (голова);
Любовець О.М., д-р істор. наук, проф.
Харченко С.В., д-р філол. наук, проф.
Хвіст В.О., канд. іст. наук, доцент

Відповідальна за випуск докт. іст. наук, проф. Любовець О.М.

Тези подано в авторській редакції.

Автори тез відповідають за достовірність викладеного матеріалу, за правильне цитування джерел, посилання на них та інших відомостей.

Передруковувати опубліковані в збірнику наукових праць матеріали дозволяється тільки за згодою авторів.