

КОНЦЕПТУАЛЬНЕ ОБҐРУНТУВАННЯ ДИТЯЧОГО ОЗДОРОВЧОГО КОМПЛЕКСУ НА 20 НОМЕРІВ

ОСТАПЧЕНКО Олександр,

здобувач освітнього ступеня «Бакалавр»

спеціальності «Готельно-ресторанна справа»,

Національний університет біоресурсів і природокористування України, м. Київ

Розробка концептуального обґрунтування дитячого оздоровчого комплексу на 20 номерів є важливим завданням, що враховує сучасні підходи до організації дитячого відпочинку та реабілітації. Дитячі оздоровчі заклади відіграють значну роль у зміцненні здоров'я, фізичному розвитку та психологічній адаптації дітей, тому проектування такого комплексу повинно ґрунтуватися на принципах безпеки, комфорту та ефективності лікувально-оздоровчих заходів.

Одним із ключових аспектів проектування дитячого оздоровчого комплексу є визначення його функціонального призначення та структури. Комплекс на 20 номерів передбачає можливість одночасного розміщення до 40 дітей (при двомісному розміщенні) та повинен включати основні інфраструктурні елементи: спальні приміщення, їдальню, медичний блок, реабілітаційний центр, спортивно-оздоровчу зону, розважальні простори та адміністративні приміщення.

Архітектурне рішення має відповідати нормативним вимогам щодо будівництва та експлуатації дитячих оздоровчих закладів, враховуючи безбар'єрність та екологічну безпеку матеріалів. Особливу увагу слід приділити системі вентиляції, освітленню та шумоізоляції приміщень, щоб створити комфортні умови для дітей. Номери повинні бути облаштовані з урахуванням вікових особливостей дітей, забезпечуючи належний рівень комфорту та безпеки [2, с. 174].

Оздоровчий компонент комплексу повинен включати спеціальні процедури, спрямовані на зміцнення імунітету, покращення функціонування дихальної, серцево-судинної та опорно-рухової систем. До таких заходів можуть входити фізіотерапія, масаж, лікувальна фізкультура, водні процедури (басейни, душі Шарко), а також спеціалізовані програми для дітей із хронічними захворюваннями. Медичний персонал повинен бути укомплектований відповідно до стандартів, зокрема мати лікарів-педіатрів, фізіотерапевтів, дієтологів та психологів.

Раціональне харчування є одним із ключових аспектів оздоровлення дітей. Харчоблок комплексу має відповідати санітарно-гігієнічним нормам та забезпечувати збалансоване меню з урахуванням вікових потреб та медичних показань. Використання органічних продуктів, мінімізація рафінованих цукрів та насичених жирів сприятиме зміцненню здоров'я дітей.

Фізична активність у комплексі має бути організована через спеціальні програми, що включають спортивні ігри, заняття на відкритому повітрі, тренування в спортивних залах, йогу, танці, плавання та інші форми активного дозвілля. Важливою частиною є психологічний комфорт дітей, який досягається завдяки організації культурно-розважальних заходів, арт-терапії, театральних та музичних гуртків, а також індивідуальної та групової психологічної підтримки.

Ландшафтний дизайн території повинен сприяти релаксації та емоційному відновленню дітей. Наявність зелених зон, прогулянкових доріжок, дитячих майданчиків та сенсорних садів сприятиме створенню гармонійного середовища. Важливим є екологічний аспект: комплекс має бути енергоефективним, використовувати альтернативні джерела енергії (сонячні батареї, вітрові генератори), систему очищення води та утилізації відходів [1, с. 42].

Організація безпеки дітей передбачає цілодобову охорону території, систему відеоспостереження, наявність протипожежних заходів та евакуаційних виходів відповідно до будівельних норм. Персонал комплексу повинен пройти спеціальну підготовку щодо надання першої допомоги, а також забезпечення психологічної підтримки дітей у кризових ситуаціях.

Отже, дитячий оздоровчий комплекс на 20 номерів має базуватися на комплексному підході до оздоровлення дітей, поєднуючи медичну, фізичну, психологічну та освітню складові. Дотримання сучасних стандартів якості, екологічності та безпеки дозволить створити комфортне та ефективне середовище для оздоровлення дітей, що сприятиме їхньому всебічному розвитку та гармонійному фізичному та психічному стану.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Готельна справа. Конспект лекцій: У 2 ч. Укл. Г.Я. Круль. Чернівці: Рута, 2008. Частина 2. 68 с.
2. Гришук М.В. Основи охорони праці : підруч. для студ. вищ. навч. закл. Київ : Кондор. 2007. 238 с.

Науковий керівник: к. е. н., доцент Микицей Т. Д.

Міністерство освіти і науки України
Національний університет біоресурсів і природокористування України
Харківський національний економічний університет імені Семена Кузнеця
Національний університет харчових технологій
Таврійський державний агротехнологічний університет імені Дмитра Моторного
Полтавський фаховий коледж підприємництва і ресторанного бізнесу
Київський фаховий коледж туризму та готельного господарства

ЄВРОІНТЕГРАЦІЙНІ ПРОЦЕСИ В ГОТЕЛЬНО-РЕСТОРАННОМУ ТА ТУРИСТИЧНОМУ БІЗНЕСІ УКРАЇНИ

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ

ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ СТУДЕНТСЬКОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

12 березня 2025 року, Київ

КИЇВ 2025

УДК 338.48:339.923:061.1ЄС(477)

Рекомендовано до друку рішенням Вченої ради ННІ неперервної освіти і туризму Національного університету біоресурсів і природокористування України (протокол №9 від 20 березня 2025 р.)

Євроінтеграційні процеси в готельно-ресторанному та туристичному бізнесі України: збірник тез доповідей Всеукраїнської науково-практичної студентської конференції (12 березня 2025 р.). Київ: НУБіП України. 2025. 350 с.

Редакційна колегія:

Мельниченко С. В. – доктор економічних наук, професор, завідувач кафедри готельно-ресторанної справи та туризму НУБіП України

Сердюк М. Є. – доктор технічних наук, професор кафедри готельно-ресторанної справи та туризму НУБіП України

Олюніна С. Л. – викладач кафедри готельно-ресторанної справи та туризму НУБіП України

У збірнику тез доповідей Всеукраїнської науково-практичної студентської конференції висвітлюються результати наукових досліджень студентської молоді з питань, присвячених євроінтеграційним процесам у сфері готельно-ресторанного та туристичного бізнесу України. У матеріалах розглядаються виклики та перспективи адаптації галузі туризму в умовах євроінтеграції, інноваційні технології в закладах HoReCa, туристичне країнознавство, організація дозвілля молоді.

Конференція проводиться з метою посилення профорієнтаційної роботи із залучення активної шкільної молоді до навчання в НУБіП України, посилення наукової складової підготовки здобувачів ступеня вищої освіти «Бакалавр» і «Магістр», оприлюднення результатів їх дослідницької роботи, підвищення ефективності, якості наукових досліджень, обміну досвідом і представлення результатів науково-дослідної діяльності, обговорення дискусійних питань та визначення пріоритетів подальшого розвитку науки.

Видання розраховане для здобувачів вищої освіти, дослідників, викладачів, суб'єктів підприємницької діяльності.

Матеріали друкуються в авторській редакції. За виклад, зміст і достовірність матеріалів відповідають автори. Позиція редакції не завжди може збігатися з точкою зору автора.

© Колектив авторів, 2025

© НУБіП України, 2025