

Міністерство
освіти і науки
України



Міністерство освіти і науки України
Національний університет біоресурсів і
природокористування України
Механіко-технологічний факультет
НДІ техніки та технологій
Кафедра транспортних технологій та засобів у АПК



Представництво Польської академії наук в Києві
Польська академія наук відділення в Любліні
Академія інженерних наук України
Українська асоціація аграрних інженерів



90 річниці механіко-технологічного факультету
НУБіП України присвячується

**ЗБІРНИК ТЕЗ
доповідей
II Міжнародної
науково-практичної конференції
«Автомобільний транспорт та інфраструктура»**



AutoTransport and Infrastructure

11-13 квітня 2019 року
м. Київ

УДК 616-082:615

ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА ПОСТРАЖДАЛИМ ПРИ ДОРОЖПЬО-ТРАНСПОРТНИХ ПРИГОДАХ.

Білько Тамара Олександрівна, к.б.н., доцент

Національний університет біоресурсів і природокористування України

На сьогоднішній день, коли навколо так багато відбувається аварій і нещасних випадків на дорогах, надання домедичної допомоги постраждалим є справою актуальною і дуже важливою. Транспортні аварії є причиною найбільшого числа втрат населення у мирний час, які забирають щорічно у світі більше мільйона життів і сотні тисяч людей отримують поранення. Жертвами аварій стають водії, пасажирки й пішоходи.

При цьому головною причиною смерті стає не саме ДТП і отримані травми, а бездіяльність, байдужість, страх випадкових свідків аварії та відсутність знань і, як наслідок, некваліфікована або неправильно надана домедична допомога. За статистикою тільки 20% людей гине в аварії від травм, не сумісних з життям, 10% - за затримки екстреної медичної допомоги і 70% помирає від бездіяльності очевидців. Ми переконані, що загиблих було б менше, якби пересічні люди знали, як надавати постраждалим першу домедичну допомогу. У Європі переважна більшість населення має такі

навички. Домедична допомога - невідкладні дії та організаційні заходи, спрямовані на врятування та збереження життя людини у невідкладному стані та мінімізацію наслідків впливу такого стану на її здоров'я, що здійснюються на місці події особами, які не мають медичної освіти, але за своїми службовими обов'язками повинні володіти основними практичними навичками з рятування та збереження життя людини, яка перебуває у невідкладному стані, та відповідно до закону зобов'язані здійснювати такі дії та заходи.

Насамперед хочу звернути увагу на превентивні заходи, тому що попередження, це найкращий спосіб уникнути травмування та зберегти найцінніше, що ми маємо – це життя та здоров'я. Необхідно усунути небезпечні чинники, що призводять до травмування, а саме, обмежити швидкість руху автомобілів, обов'язково використовувати паски безпеки, інформувати людей про можливу небезпеку та шляхи її уникнення і збільшити кількість осіб, які можуть надавати домедичну допомогу.

Як потрібно поводитися, опинившись випадковим очевидцем ДТП?

У Європі та США існує ряд протоколів (алгоритмів), за якими потрібно діяти в подібних ситуаціях. Один з таких протоколів, що розрахований на виконання будь-якою людиною є «Basic Life Support» («BLS», базова підтримка життєдіяльності).

Протокол (алгоритм) – це чітка послідовність дій з метою стабілізувати життєві функції постраждалого (не дати вмерти) та звести до мінімуму негативний вплив отриманих травм та ситуації на його здоров'я (запобігти отриманню додаткових травм та розвитку ускладнень) до моменту передачі фахівцям (як правило – до приїзду бригади ЕМД). Завдання свідків в разі ДТП - не панікувати, а при необхідності надати домедичну допомогу до прибуття медиків.

Послідовність дій при наданні домедичної допомоги постраждалим при дорожньо-транспортних пригодах не медичними працівниками:

- 1) переконатися у відсутності небезпеки;
- 2) викликати бригаду екстреної (швидкої) медичної допомоги;
- 3) при можливості заблокувати проїзд дорогою за допомогою свого автомобіля або попереджувальних знаків, наприклад, аварійного трикутника (позаду автомобіля на відстані 50 метрів);
- 4) якщо автомобіль стоїть під ухилом, заблокувати колеса (каміння, дошки), щоб попередити його рух;
- 5) якщо двигун продовжує працювати, вимкнути його;
- 6) залучити оточуючих до надання домедичної допомоги;
- 7) вважати, що у всіх постраждалих внаслідок дорожньо-транспортних пригод є травма шийного відділу хребта;
- 8) забезпечити нерухомість голови, шиї та хребта постраждалого за допомогою шийного комірця або руками;
- 9) в'яснити у свідків чи постраждалих (якщо це можливо) причини та деталі аварії;
- 10) надати домедичну допомогу постраждалому відповідно до наявних пошкоджень;

11) забезпечити постійний нагляд за постраждалим до приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги;

12) при погіршенні стану постраждалого до приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги повторно зателефонувати диспетчеру екстреної медичної допомоги.

Дбати про власну безпеку! Перше, що потрібно зробити перед наданням домедичної допомоги - переконатися, що ви у безпеці! Перш, ніж підійти до ймовірного постраждалого – оцініть безпечність місця події. Безпека рятувальника завжди є пріоритетом! При ДТП ви не можете почати надавати допомогу постраждалим, не окресливши це місце відповідним чином (знаками аварійної зупинки, за допомогою оточуючих, які будуть сигналізувати автомобілям, що рухаються). Інакше – ризикуєте отримати травму самі.