

## **АНАЛІЗ СУЧАСНИХ ТЕНДЕНЦІЙ У СФЕРІ ОЗДОРОВЧО- ТУРИСТИЧНИХ КОМПЛЕКСІВ**

**ГРИБОВА Юлія,**

*здобувачка освітнього ступеня «Бакалавр»*

*спеціальності «Готельно-ресторанна справа»,*

*Національний університет біоресурсів і природокористування України, м. Київ*

Оздоровчо-туристичні комплекси є важливою складовою індустрії туризму, оскільки поєднують відпочинок із покращенням фізичного та

психологічного стану людини. Сучасні тенденції в цій сфері визначаються зміною уподобань туристів, розвитком технологій та зростаючим інтересом до здорового способу життя.

Однією з ключових тенденцій є екологічний туризм і стійкий розвиток. Сучасні оздоровчі комплекси активно впроваджують екологічно чисті технології, використовують натуральні будівельні матеріали та прагнуть мінімізувати вплив на навколишнє середовище. Вони застосовують геотермальне опалення, сонячні панелі та сучасні системи очищення води, що дозволяє створити комфортні умови для відпочинку без шкоди природі.

Важливим аспектом є персоналізація послуг. Туристи очікують індивідуального підходу до оздоровчих програм, тому комплекси впроваджують персоналізовані плани харчування, тренувань та відпочинку, які базуються на аналізі стану здоров'я гостя. Завдяки цьому кожен клієнт отримує унікальний підхід до свого оздоровлення.

Цифрові технології відіграють значну роль у сучасному оздоровчому туризмі. Використання мобільних додатків для бронювання процедур, відстеження стану здоров'я, проведення віртуальних турів та онлайн-консультацій із фахівцями стало звичним явищем. Також активно впроваджуються технології штучного інтелекту, які допомагають створювати оптимальні програми оздоровлення.

Значний розвиток отримує медичний туризм. Оздоровчі комплекси розширюють спектр послуг, пропонуючи медичні процедури, реабілітацію, фізіотерапію та консультації лікарів. Зростає попит на санаторно-курортне лікування, яке включає традиційні та альтернативні методи, що сприяє залученню ширшої аудиторії туристів.

Також зростає попит на програми, які спрямовані на духовне та ментальне благополуччя. Йога, медитація, ретрит-тури, психотерапевтичні практики та енергетичні методи оздоровлення стають важливою складовою оздоровчого туризму. Комплекси пропонують спеціалізовані програми, що сприяють гармонізації внутрішнього стану людини.

Ще однією важливою тенденцією є збереження локальних і етнічних традицій у сфері оздоровчого туризму. Відвідувачі все більше цікавляться місцевими традиціями оздоровлення, такими як карпатські чані, тайський масаж, аюрведа, термальні джерела. Це сприяє розвитку унікальних пропозицій для різних категорій туристів та підвищенню привабливості оздоровчих комплексів.

Сучасні оздоровчо-туристичні комплекси активно адаптуються до змін у суспільстві та впроваджують інноваційні підходи. Поєднання екологічності, персоналізації послуг, цифрових технологій, медичного туризму та духовного благополуччя створює нові можливості для розвитку цього сегмента ринку. В майбутньому подальше зростання буде зумовлене інтеграцією сучасних технологій та посиленням орієнтації на потреби клієнтів.

## СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Бондаренко О. В. "Сучасні тенденції розвитку оздоровчого туризму" // Туристичний вісник, 2023.
2. Іванченко П. М. "Екологічний туризм і його вплив на оздоровчі комплекси" // Журнал екологічних досліджень, 2022.
3. Сидоренко Л. В. "Цифрові технології в сфері оздоровчого туризму" // Наукові праці Національного університету туризму, 2024.

Науковий керівник: д. т. н., професор Бандура В. М.

**Міністерство освіти і науки України**  
**Національний університет біоресурсів і природокористування України**  
**Харківський національний економічний університет імені Семена Кузнеця**  
**Національний університет харчових технологій**  
**Таврійський державний агротехнологічний університет імені Дмитра Моторного**  
**Полтавський фаховий коледж підприємництва і ресторанного бізнесу**  
**Київський фаховий коледж туризму та готельного господарства**

# **ЄВРОІНТЕГРАЦІЙНІ ПРОЦЕСИ В ГОТЕЛЬНО-РЕСТОРАННОМУ ТА ТУРИСТИЧНОМУ БІЗНЕСІ УКРАЇНИ**

## **ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ**

### **ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ СТУДЕНТСЬКОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ**

**12 березня 2025 року, Київ**

**КИЇВ 2025**

УДК 338.48:339.923:061.1ЄС(477)

*Рекомендовано до друку рішенням Вченої ради ННІ неперервної освіти і туризму Національного університету біоресурсів і природокористування України (протокол №9 від 20 березня 2025 р.)*

**Євроінтеграційні процеси в готельно-ресторанному та туристичному бізнесі України:** збірник тез доповідей Всеукраїнської науково-практичної студентської конференції (12 березня 2025 р.). Київ: НУБіП України. 2025. 350 с.

#### **Редакційна колегія:**

**Мельниченко С. В.** – доктор економічних наук, професор, завідувач кафедри готельно-ресторанної справи та туризму НУБіП України

**Сердюк М. Є.** – доктор технічних наук, професор кафедри готельно-ресторанної справи та туризму НУБіП України

**Олюніна С. Л.** – викладач кафедри готельно-ресторанної справи та туризму НУБіП України

У збірнику тез доповідей Всеукраїнської науково-практичної студентської конференції висвітлюються результати наукових досліджень студентської молоді з питань, присвячених євроінтеграційним процесам у сфері готельно-ресторанного та туристичного бізнесу України. У матеріалах розглядаються виклики та перспективи адаптації галузі туризму в умовах євроінтеграції, інноваційні технології в закладах HoReCa, туристичне країнознавство, організація дозвілля молоді.

Конференція проводиться з метою посилення профорієнтаційної роботи із залучення активної шкільної молоді до навчання в НУБіП України, посилення наукової складової підготовки здобувачів ступеня вищої освіти «Бакалавр» і «Магістр», оприлюднення результатів їх дослідницької роботи, підвищення ефективності, якості наукових досліджень, обміну досвідом і представлення результатів науково-дослідної діяльності, обговорення дискусійних питань та визначення пріоритетів подальшого розвитку науки.

Видання розраховане для здобувачів вищої освіти, дослідників, викладачів, суб'єктів підприємницької діяльності.

Матеріали друкуються в авторській редакції. За виклад, зміст і достовірність матеріалів відповідають автори. Позиція редакції не завжди може збігатися з точкою зору автора.

© Колектив авторів, 2025

© НУБіП України, 2025