УДК 712.255:159.9:331.101.3(477)

ВПЛИВ БІОФІЛЬНОГО ДИЗАЙНУ ОФІСНИХ ПРОСТОРІВ НА ПСИХОЕМОЦІЙНИЙ СТАН ПРАЦІВНИКІВ

Колесніченко О. В., *доктор біологічних наук,*
Напрієнок А. Т., *здобувач*[1]
Національний університет біоресурсів і природокористування України
olena.kolesnichenko@nubip.edu.ua

У зв'язку з соціальними трансформаціями, що охоплюють українське суспільство в умовах тривалої нестабільності, особливої актуальності набувають дослідження, пов'язані з підвищенням якості життя в робочому середовищі. В цьому контексті біофільний дизайн розглядається як одна з ефективних стратегій створення комфортного середовища, що сприяє стабілізації емоційного стану людини та полегшує процес інтеграції в нові соціальні і професійні умови. Цей підхід, що вже отримав широке визнання в європейських архітектурних практиках, відкриває перспективи для адаптації і в українському професійному середовищі.

У ході емпіричного дослідження, проведеного у 2025 році на базі офісу «Стан-Комплект» (м. Київ), було проведено опитування 60 співробітників, та на основі результатів, здійснено порівняльний аналіз психоемоційного стану працівників в офісах із елементами біофільного дизайну (група А, n = 30) та у стандартних офісних приміщеннях без озеленення (група В, n = 30). Для оцінювання використовувалися стандартизовані психодіагностичні методики: шкала позитивного та негативного афекту «PANAS», шкала тривожності Спілбергера-Ханіна, а також індекс емоційного вигорання за Маслач [1].

За результатами досліджень було виявлено, що рівень позитивного афекту у працівників з групи А був вищим від рівня групи В на 34 %, а середній рівень ситуаційної тривожності – нижчим на 29 % (рис). У 87 % респондентів групи А спостерігалося зниження симптомів емоційного вигорання, зокрема, хронічної втоми та професійної неефективності. У групі В низькі показники вигорання зафіксовано у 28 % працівників.

[1] Науковий керівник – доктор біологічних наук, професор О.В. Колесніченко.

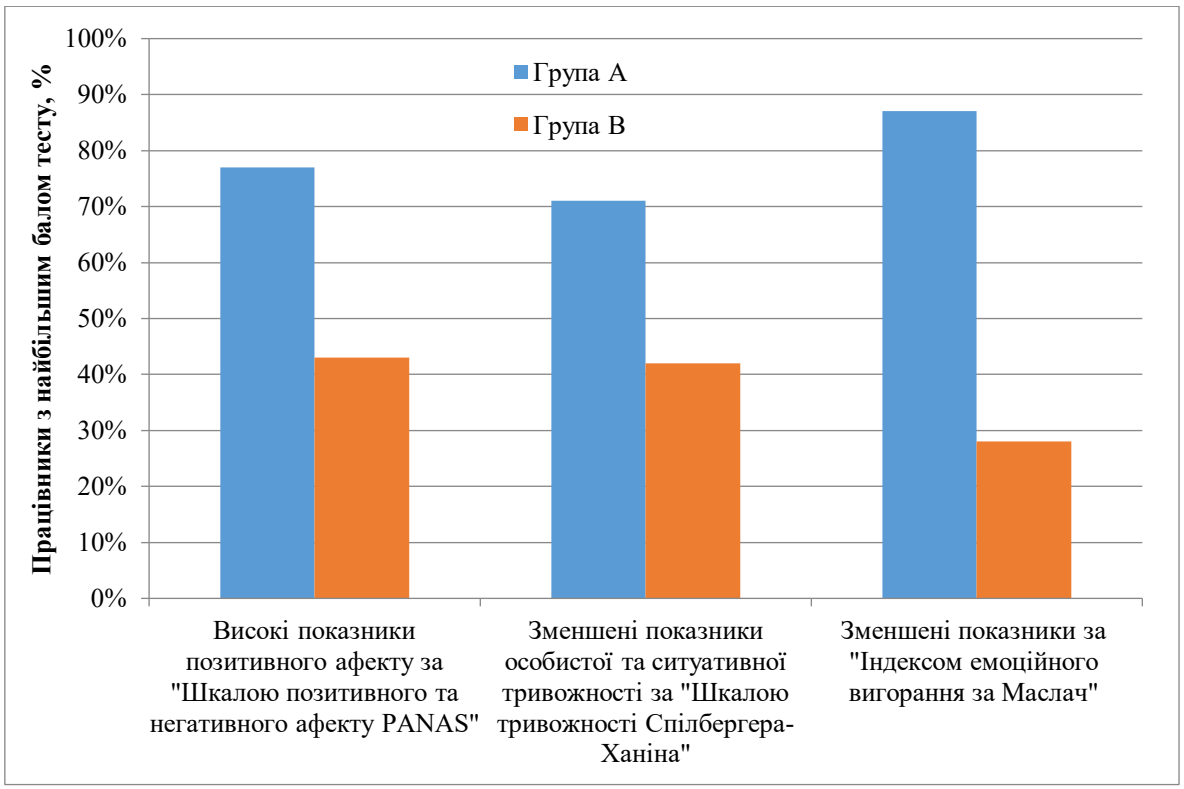

Рис. Порівняння позитивних результатів опитування у двох групах

У результаті опитування серед усіх працівників, 82 % учасників висловили бажання працювати саме в офісі з біофільним дизайном, 16 % респондентів поставилися до біофільного дизайну нейтрально, а 2 % висловили помірковано негативне ставлення.

Основні біофільні елементи, які позитивно вплинули на психоемоційний стан: живі зелені стіни з фітонцидними рослинами, природне освітлення з максимальною інсоляцією, декор з натурального дерева та ергономічне зонування з урахуванням зорового контакту із зовнішнім зеленим середовищем.

Загальна позитивна тенденція дозволяє вважати дослідження результативним і статистично релевантним. Результати дослідження підтверджують про позитивний вплив біофільного дизайну на психоемоційний стан працівників.

Дослідження впливу біофільного дизайну офісних просторів на психоемоційний стан працівників у подальшому будуть враховані при аналізі трендів озеленення офісних приміщень та розробці проекту озеленення робочих просторів офісів.

Список використаних джерел:

1. Watson, D., Clark, L. & Tellegen, A. (1988). Development and validation of brief measures of positive and negative affect: the PANAS scales. *Journal of Personality and Social Psychology*, (54), 1063-1070.

Міжнародна науково-практична конференція з нагоди 185-річчя ННІ лісового і садово-паркового господарства НУБіП України

ЛІСІВНИЧА ОСВІТА ТА НАУКА В УМОВАХ НАЦІОНАЛЬНИХ ВИКЛИКІВ ТА ЄВРОПЕЙСЬКОЇ ІНТЕГРАЦІЇ УКРАЇНИ

КИЇВ • 5-6 червня 2025

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ

НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ ЛІСОВОГО І САДОВОПАРКОВОГО ГОСПОДАРСТВА

ТОВАРИСТВО ЛІСІВНИКІВ УКРАЇНИ

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ

УЧАСНИКІВ
МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

«ЛІСІВНИЧА ОСВІТА ТА НАУКА В УМОВАХ НАЦІОНАЛЬНИХ ВИКЛИКІВ ТА ЄВРОПЕЙСЬКОЇ ІНТЕГРАЦІЇ УКРАЇНИ»

(5 – 6 червня 2025 року)

КИЇВ – 2025

Міжнародна науково-практична конференція «ЛІСІВНИЧА ОСВІТА ТА НАУКА В УМОВАХ НАЦІОНАЛЬНИХ ВИКЛИКІВ ТА ЄВРОПЕЙСЬКОЇ ІНТЕГРАЦІЇ УКРАЇНИ».

Рекомендовано до друку науковою радою НДІ лісівництва та декоративного садівництва Національного університету біоресурсів і природокористування України (протокол № 9 від 19 травня 2025 р.)

Відповідальні за випуск:

директор НДІ лісівництва та декоративного садівництва,
кандидат сільськогосподарських наук, доцент О.П. Бала

кандидат технічних наук, доцент О.Ю. Горбачова

© Національний університет біоресурсів і природокористування України,
ННІ лісового і садово-паркового господарства,
НДІ лісівництва та декоративного садівництва, 2025