

УДК 614.8:631.3

**ВАЖКІСТЬ ПРАЦІ ЯК ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИЙ ФАКТОР
РОБОТИ ПРАЦІВНИКІВ ТРАНСПОРТНИХ ПІДПРИЄМСТВ**

Марчишина Євгенія Іванівна, к. с. г. н. доцент,
Національний університет біоресурсів і природокористування України
marchyshyev@gmail.com

Під час виконання робіт на транспортних підприємствах, логістичних центрах на працівників впливає низка психофізіологічних небезпечних та шкідливих виробничих чинників, серед яких є важкість праці. Одним з показників, що характеризує важкість праці, є робоча поза. Для оптимального класу умов праці характерна вільна, зручна поза, можливість її зміни за бажанням працівника та знаходження у режимі стоячи – не більше 40% зміни. Багатьом працівникам, які виконують найрізноманітніші роботи, доводиться довго стояти

на одному місці під час роботи. Робота в положенні стоячи може бути проблемою, коли неможливо чергувати положення стоячи з іншими положеннями і коли щоденна тривалість є занадто великою. Тривале стояння можна визначити як стояння більше однієї години без руху з робочого місця та стояння більше чотирьох годин на день. Для працівника є ризики та наслідки для здоров'я тривалої роботи стоячи.

Опитування в деяких країнах Європейського Союзу (ЄС) показали, що існує тенденція до збільшення статичних робочих поз і тривалого стояння та сидіння на роботі. Згідно з європейською статистикою, кожен п'ятий працівник ЄС (20%) проводить більшу частину свого робочого часу стоячи. Інші припускають, що в Європі від однієї третини до половини всіх працівників змушені стояти щонайменше чотири години свого робочого дня. Робота стоячи може збільшитися на роботах, де працівник повинен бути присутнім на людях, оскільки вважається, що це створює кращий імідж для клієнта. Тривале стояння може викликати втому, судоми ніг і біль у спині. У довгостроковій перспективі це може пошкодити гомілковостопний, колінний і тазостегновий суглоби та викликати біль у м'язах. Відомо також, що тривале стояння пов'язане з рядом інших наслідків для здоров'я, таких як серцево-судинні захворювання, передчасні пологи, хронічні венозні розлади, такі як варикозне розширення вен, проблеми з кровообігом і підвищення ризику інсульту. Для найкращих результатів у сфері охорони здоров'я та безпеки працівники повинні мати можливість приймати різні положення тіла: бажано, щоб працівники могли змінювати положення між положеннями сидячи, стоячи та рухаючись. Слід враховувати, що тривале стояння особливо шкідливе, коли працівник взагалі не рухається і залишається постійно стояти на одному місці. Коли працівник може рухатися в межах кола радіусом всього один метр, робота виконується набагато динамічніше і, отже, здоровіше.

Дослідження Університету Ватерлоо рекомендує не стояти більше 15-30 хвилин на годину. У Швейцарії загальна порада протягом робочого дня: сидіти 60%, стояти 20% і бути мобільним 20%. Потім ці позиції необхідно якомога частіше чергувати. Слід уникати використання тривалої статичної або фіксованої пози під час роботи, включаючи тривале стояння та тривале сидіння. Наслідки тривалого стояння можна усунути або зменшити за допомогою організації роботи (наприклад, обмеження часу, проведеного стоячи на робочому місці) та дизайну робочого місця, підлоги, використання килимків проти втоми та засобів індивідуального захисту. Там, де неможливо уникнути тривалого стояння, потрібні способи зробити його більш динамічним.

Загальні положення про запобігання захворюванням опорно-рухового апарату стверджують, що робочі місця та умови робочого середовища повинні бути сконструйовані та організовані таким чином, щоб уникнути ризиків фізичних навантажень як статичних, так і динамічних, які є небезпечними для здоров'я або надмірно виснажливими чи стресовими.

Література

1. Войналович О.В., Марчишина Є. І., Кофто Д. Г. Охорона праці у галузі (автомобільний транспорт). К: Центр учбової літератури. 2018. 695 с.

2. Working in a Standing Position. Електронний ресурс//
https://www.ccohs.ca/oshanswers/ergonomics/standing/standing_basic.html

Міністерство
освіти і науки
України



Міністерство освіти і науки України
Національний університет біоресурсів і
природокористування України
Механіко-технологічний факультет
Кафедра транспортних технологій та засобів у АПК
Академія прикладних наук Університету
управління та адміністрування в Ополі
Академія інженерних наук України
Українська асоціація аграрних інженерів



**ЗБІРНИК ТЕЗ
доповідей
VI Міжнародної
науково-практичної конференції
«Автомобільний транспорт та інфраструктура»**



AutoTransport and Infrastructure

19-21 квітня 2023 року
м. Київ

ББК 40.7
УДК 631.17+62-52-631.3

Рекомендовано до друку рішенням наукової ради механіко-технологічного факультету Національного університету біоресурсів і природокористування України від 18 квітня 2023 р., протокол № 8 .

Збірник тез доповідей VI Міжнародної науково-практичної конференції «Автомобільний транспорт та інфраструктура» (19–21 квітня 2023 року). Національний університет біоресурсів і природокористування України. Київ. 2023. 250 с.

ISBN 978-617-8102-96-8

В збірнику представлені тези доповідей науково-педагогічних працівників, наукових співробітників, аспірантів і докторантів, студентів, фахівців транспортної галузі, учасників VI Міжнародної науково-практичної конференції «Автомобільний транспорт та інфраструктура», в яких розглядаються нинішній стан та шляхи розвитку автотранспортної галузі.

ISBN 978-617-8102-96-8

© НУБіП України, 2023.

ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ:

Отченашко В. В., начальник науково-дослідної частини – голова організаційного комітету;

Братішко В. В., декан механіко-технологічного факультету – заступник голови організаційного комітету;

Тадеуш Покуса, проректор Академії прикладних наук Університету управління та адміністрування в Ополь, Польща – заступник голови організаційного комітету;

Киричок П.О., президент Академії інженерних наук України – заступник голови організаційного комітету;

Загурський О.М., професор кафедри транспортних технологій та засобів у АПК – секретар організаційного комітету.

Войтюк В. Д., професор кафедри технічного сервісу та інженерного менеджменту імені М. П. Момотенка;

Дьомін О.А., доцент кафедри транспортних технологій та засобів у АПК;

Калінін Є. І., завідувач кафедри тракторів, автомобілів та біоенергоресурсів;

Новицький А. В., завідувач кафедри надійності техніки;

Мацюк В. І., заступник декана з наукової роботи механіко-технологічного факультету, професор кафедри транспортних технологій та засобів у АПК;

Михайлович Я. М., професор кафедри технічного сервісу та інженерного менеджменту імені М. П. Момотенка;

Роговський І. Л., завідувач кафедри технічного сервісу та інженерного менеджменту імені М. П. Момотенка.

Савченко Л.А., завідувачка кафедри транспортних технологій та засобів у АПК.