

## ЩО ВАРТО ЗНАТИ ПРО ДОЗВІЛЛЯ ФРАНЦУЗІВ

**ГОРБАТІЙ Анна,**

*здобувачка освітнього ступеня «Бакалавр»*

*спеціальності « Готельно-ресторанна справа»,*

*Національний університет біоресурсів і природокористування України, м. Київ*

Франція – це країна яка відома у всьому світі своєю унікальною культурою дозвілля, та відображає філософію “art de vivre” – що перекладається як мистецтво жити. Французи зазвичай особливо приділяють увагу якості проведеного часу, та цінують кожну мить життя насолоджуючись нею. Дозвілля у Франції може бути різним – від неспішних прогулянок історичними вулицями до дегустації вишуканих вин та активного спорту.

Кафе та мистецтво повільного життя – це невід’ємна частина французького способу життя. Починаючи від Парижа і закінчуючи маленькими містечкам у Провансі, можна побачити тераси кафе заповнені людьми, які п’ють каву або вино, читають газети чи ведуть довгі бесіди. Французи цінують якість прийому їжі, тому їх майже неможливо побачити у поспіху жуючи круасан. Вони віддають свою перевагу неспішному прийому їжі, зазвичай в компанії друзів або колег. Стандартний французький сніданок – це чашка кави разом з круасаном, або багетом із маслом та джемом. Увечері кафе стають центрами соціального життя, в яких вони обговорюють новини, мистецтво та політику.

Гастрономічне задоволення – це більше ніж їжа. Прийом їжі для французів це не лише фізична потреба, а й естетичне задоволення. Багато французів люблять брати із собою свіжовипечений багет, сир, оливки та пляшку вина й насолоджуватися сидячи на природі разом із друзями. Франція славиться своїми вишуканими винами, і французи часто полюбляють відвідувати виноробні в яких дегустують нові сорти вина, та насолоджуються чудовою атмосферою.

Ще однією невід’ємною частиною французької культури вважається мистецтво. Французи надзвичайно цінують мистецтво, та у вихідні вони часто відвідують галереї, театри, музеї та художні виставки. Лувр, Версаль, музей

Орсе, центр Помпіду - є знаковими місцями, які полюбують відвідувати як і туристи, так і місцеві жителі. Французи люблять авторське кіно, а Каннський кінофестиваль є однією з найпрестижніших подій у світі, де щороку представляють найкращі фільми планети.

Французи люблять проводити час на свіжому повітрі, і прогулянки вздовж Сени є улюбленим заняттям парижан, особливо у вечірній час, коли місто починає сяяти вогнями. Парк Тюільрі та Люксембурзький сад – це місця для відпочинку, де парижани із задоволенням читають книги, катаються на човні, чи просто насолоджуються тишею. Багато французів люблять виїжджати у провінцію на вихідні, це може бути Прованс, Лазурове узбережжя чи Альпи.

Франція відома своїми фестивалями та святами. Свято музики – це щорічне музичне свято, коли музиканти різних жанрів перетворюють вулиці міст на сцену для виступів. Один із найяскравіших карнавалів Європи є карнавал у Ніцці, який відомий своїми барвистими парадами та костюмованими виставами. Також у різних регіонах Франції проходять ярмарки та дегустації, присвячені місцевим винам.

Французи люблять спорт, особливо той, який дозволяє насолоджуватися природою. Теніс і гольф – ці види спорту популярні серед людей різного віку у Франції. Також Франція має багато велосипедних доріжок, і Tour de France є національною гордістю. Гірськолижний спорт – французькі Альпи є одними із найкращих місць у світі для зимових видів спорту.

Французи обожають подорожувати, тому вони часто відкривають для себе нові куточки своєї країни або подорожують Європою. Прованс – знаменита лаванда, чарівні маленькі містечка та середземноморська кухня. Канни, Ніцца, Сен-Тропе – місця, де можна насолодитися морем, сонцем та лазуровим узбережжям. Також замки Лаури є досить популярними – це історичні замки, які переносять в атмосферу французької аристократії.

Отже, французьке дозвілля – це більше, ніж просто відпочинок. Це спосіб насолоджуватися життям, розкривати нові грані культури, спілкуватися та відчувати красу моменту. Незалежно від того, Чи це вечір у кафе, мистецька подорож або активний відпочинок, французи завжди знаходять час для радості та гармонії.

## СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Що потрібно знати про Францію, перш ніж туди їхати? | KRL Bus <https://klr.com.ua/blog/shcho-varto-znati-pro-frantsuziv-i-frantsiiu-piersh-nizh-tudi-yikhati> (дата звернення: 01.03.2025).
2. Їж, пий, кохай: 10 фактів про французьку культуру <https://suspilne.media/culture/750657-iz-pij-kohaj-10-faktiv-pro-francuzku-kulturu/> (дата звернення: 01.03.2025).

Науковий керівник: Шкварун Л. І.

**Міністерство освіти і науки України**  
**Національний університет біоресурсів і природокористування України**  
**Харківський національний економічний університет імені Семена Кузнеця**  
**Національний університет харчових технологій**  
**Таврійський державний агротехнологічний університет імені Дмитра Моторного**  
**Полтавський фаховий коледж підприємництва і ресторанного бізнесу**  
**Київський фаховий коледж туризму та готельного господарства**

# **ЄВРОІНТЕГРАЦІЙНІ ПРОЦЕСИ В ГОТЕЛЬНО-РЕСТОРАННОМУ ТА ТУРИСТИЧНОМУ БІЗНЕСІ УКРАЇНИ**

## **ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ**

### **ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ СТУДЕНТСЬКОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ**

**12 березня 2025 року, Київ**

**КИЇВ 2025**

УДК 338.48:339.923:061.1ЄС(477)

*Рекомендовано до друку рішенням Вченої ради ННІ неперервної освіти і туризму Національного університету біоресурсів і природокористування України (протокол №9 від 20 березня 2025 р.)*

**Євроінтеграційні процеси в готельно-ресторанному та туристичному бізнесі України:** збірник тез доповідей Всеукраїнської науково-практичної студентської конференції (12 березня 2025 р.). Київ: НУБіП України. 2025. 350 с.

#### **Редакційна колегія:**

**Мельниченко С. В.** – доктор економічних наук, професор, завідувач кафедри готельно-ресторанної справи та туризму НУБіП України

**Сердюк М. Є.** – доктор технічних наук, професор кафедри готельно-ресторанної справи та туризму НУБіП України

**Олюніна С. Л.** – викладач кафедри готельно-ресторанної справи та туризму НУБіП України

У збірнику тез доповідей Всеукраїнської науково-практичної студентської конференції висвітлюються результати наукових досліджень студентської молоді з питань, присвячених євроінтеграційним процесам у сфері готельно-ресторанного та туристичного бізнесу України. У матеріалах розглядаються виклики та перспективи адаптації галузі туризму в умовах євроінтеграції, інноваційні технології в закладах HoReCa, туристичне країнознавство, організація дозвілля молоді.

Конференція проводиться з метою посилення профорієнтаційної роботи із залучення активної шкільної молоді до навчання в НУБіП України, посилення наукової складової підготовки здобувачів ступеня вищої освіти «Бакалавр» і «Магістр», оприлюднення результатів їх дослідницької роботи, підвищення ефективності, якості наукових досліджень, обміну досвідом і представлення результатів науково-дослідної діяльності, обговорення дискусійних питань та визначення пріоритетів подальшого розвитку науки.

Видання розраховане для здобувачів вищої освіти, дослідників, викладачів, суб'єктів підприємницької діяльності.

Матеріали друкуються в авторській редакції. За виклад, зміст і достовірність матеріалів відповідають автори. Позиція редакції не завжди може збігатися з точкою зору автора.

© Колектив авторів, 2025

© НУБіП України, 2025