

МОБІЛЬНИЙ ДОДАТОК З ІНТЕРАКТИВНОЮ ПСИХОЛОГІЧНОЮ ПІДТРИМКОЮ

Дрозд І.А., студентка ОКР «Бакалавр», 4 курс, науковий керівник Панкратьєв В.О.

Вступ. У сучасному світі, де питання ментального здоров'я набувають все більшої ваги, особливо важливим є створення доступних і ефективних інструментів для підтримки людей у складних життєвих ситуаціях. В умовах війни в Україні, коли стрес і психологічне виснаження стають невід'ємною частиною життя, мобільні технології можуть стати важливим інструментом для надання допомоги. Мобільний додаток, що забезпечує інтерактивну психологічну підтримку, дозволяє користувачам не тільки слідкувати за своїм настроєм, а й отримувати психологічну допомогу безкоштовно. Це також є важливою можливістю для психологів надавати підтримку, здобуваючи досвід у роботі з людьми.

Актуальність. Сучасні психологічні проблеми, такі як стрес, тривога, депресія, особливо загострилися в умовах війни в Україні. Втрата близьких, стрес через постійну невизначеність і небезпеку ставлять громадян у складні емоційні умови, що вимагають негайної підтримки. Однак доступ до традиційних психологічних консультацій залишається обмеженим через фінансові та логістичні труднощі. Мобільний додаток з інтерактивною психологічною підтримкою дозволяє забезпечити безкоштовну, оперативну допомогу, доступну для всіх бажаючих у будь-який час. Також важливою особливістю є можливість надання консультацій не тільки досвідченими психологами, а й молодими фахівцями, які можуть проходити практику на платформі.

Мета дослідження. Розробка мобільного додатка, який дозволяє забезпечити інтерактивну психологічну підтримку користувачам через функції трекера настрою, психологічних тестів та безкоштовних консультацій з психологами.

Основна ідея. Основна ідея додатку полягає в наданні безкоштовної психологічної допомоги через зручний мобільний інтерфейс. Користувачі можуть слідкувати за своїм емоційним станом, проходити тести для оцінки психологічного стану та отримувати консультації через чат з психологами. Додаток працює на платформі iOS, розроблений за допомогою Swift, що забезпечує високу продуктивність та зручність користування.

Реалізація структури бази даних у вигляді ER діаграми зображено на рис 1.

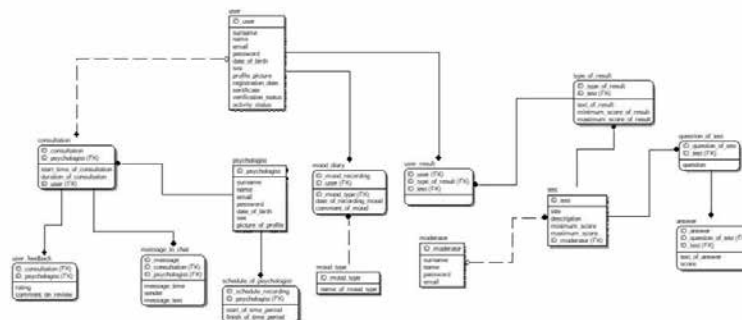


Рис. 1 ER діаграма

Завдання та функції системи. Розробка мобільного додатка для інтерактивної психологічної підтримки включає низку завдань і функцій, які забезпечують ефективне управління психологічною підтримкою користувачів. Основні завдання системи включають:

1. Трекер настрою – користувачі можуть вибирати свій настрій за допомогою емодзі, додавати коментарі та переглядати статистику зміни настроїв.
2. Психологічні тести – створення та проведення тестів для визначення типу особистості, рівня стресу та інших психоемоційних станів.

3. Консультації з психологами – можливість отримати безкоштовну консультацію через чат з сертифікованими психологами.
4. Інтеграція з сервером – взаємодія з сервером через REST API для забезпечення обміну даними між мобільним клієнтом і серверною частиною.
5. Інтерфейс користувача – простота та інтуїтивність взаємодії з додатком, підтримка кількох мов, адаптивність до різних екранів пристроїв.

Висновки. У результаті дослідження був розроблений мобільний додаток, що забезпечує інтерактивну психологічну підтримку користувачів. Архітектура додатку включає використання сучасних технологій для реалізації зручного і безпечного сервісу, який дозволяє користувачам слідкувати за своїм емоційним станом, проходити тести, отримувати консультації психологів і доступати до корисних матеріалів. Це рішення дозволяє значно покращити доступність психологічної підтримки, зменшити стрес і підвищити рівень ментального здоров'я серед користувачів.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Microsoft Docs. SQL Server Management Studio (SSMS). – [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://learn.microsoft.com/en-us/sql/ssms>
2. UML 2.5.1 Specification – Object Management Group. – [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://www.omg.org/spec/UML>
3. Макаренко М.О. Проектування інформаційних систем: навчальний посібник. – К.: КНЕУ, 2020. – 256 с.
4. Концепція розвитку цифрових компетентностей: Розпорядження КМУ від 03.03.2021 № 167-р. – [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/167-2021-p>

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ І
ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ
ФАКУЛЬТЕТ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



**ТЕОРЕТИЧНІ ТА ПРИКЛАДНІ
АСПЕКТИ РОЗРОБКИ
КОМП'ЮТЕРНИХ СИСТЕМ**

**ЗБІРНИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ ЗА МАТЕРІАЛАМИ
VII ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ
СТУДЕНТІВ І АСПІРАНТІВ
*24 квітня 2025 року***

Київ 2025

УДК 004

Відповідальна за випуск: М.І. Лендел

Збірник наукових праць за матеріалами VII Всеукраїнської науково-практичної конференції студентів і аспірантів «ТЕОРЕТИЧНІ ТА ПРИКЛАДНІ АСПЕКТИ РОЗРОБКИ КОМП'ЮТЕРНИХ СИСТЕМ '2025», 24 квітня 2025 року, НУБіП України, Київ. – 452 с. (електронне видання)

Відповідальність за зміст публікацій несуть автори.

Передрук матеріалів, а також використання їх будь-якій формі допускається лише з дозволу авторів