

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ
І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ



Матеріали Міжнародної науково-практичної конференції

**ПРОДОВОЛЬЧА ТА ЕКОЛОГІЧНА БЕЗПЕКА
В УМОВАХ ВІЙНИ ТА ПОВОЄННОЇ ВІДБУДОВИ:
ВИКЛИКИ ДЛЯ УКРАЇНИ ТА СВІТУ**

*присвяченої 125-річчю Національного університету
біоресурсів і природокористування України*

**Секція 4. Якість освіти та гуманітарна наука в умовах війни
та глобальних викликів**

**25 травня 2023 року
Київ, Україна**

Організатор конференції:

Національний університет біоресурсів і
природокористування України

Продовольча та екологічна безпека в умовах війни та повоєнної відбудови: виклики для України та світу: мат. Міжн. наук.-практ. конф., секція 4: Якість освіти та гуманітарна наука в умовах війни та глобальних викликів (м. Київ, 25 трав. 2023 р.). Київ, 2023. С. 358.

Матеріали конференції подано в авторській редакції.

У збірнику подано результати обговорення актуальних проблем, перспектив і шляхів забезпечення продовольчої та екологічної безпеки в умовах війни, плану відновлення України, сталого розвитку світу в контексті глобальних і регіональних викликів, трансформації суспільства та формування нової парадигми розвитку.

Редакційна колегія:

Ніколаєнко С. М. (відповідальний редактор), Кваша С. М., Кондратюк В. М., Ткачук В. А., Шинкарук В. Д., Барановська О. Д., Баль-Прилипка Л. В., Братішко В. В., Глазунова О. Г., Гриценко І. С., Діброва А. Д., Євсюков Т. О., Каплун В. В., Коломієць Ю. В., Кононенко Р. В., Васишин Р. Д., Мельник В. І., Остапчук А. Д., Отченашко В. В., Рудик Я. М., Ружило З. В., Савицька І. М., Тонха О. Л., Цвіліховський М. І., Яра О. С.

Матеріали Міжнародної науково-практичної конференції

**ПРОДОВОЛЬЧА ТА ЕКОЛОГІЧНА БЕЗПЕКА В УМОВАХ ВІЙНИ ТА ПОВОЄННОЇ
ВІДБУДОВИ: ВИКЛИКИ ДЛЯ УКРАЇНИ ТА СВІТУ**

*присвяченої 125-річчю Національного університету біоресурсів
і природокористування України*

Секція 4. Якість освіти та гуманітарна наука в умовах війни та глобальних викликів

Відповідальний за випуск: **Отченашко В. В.**

© НУБіП України, 2023.

УДК 619:615.12:006.44
**СУЧАСНІ ВИКЛИКИ ДО ОСОБИСТІСНОГО ЗРОСТАННЯ СТУДЕНТСЬКОЇ
МОЛОДІ В УМОВАХ СЬОГОДЕННЯ**

Разумовський О.С., *магістр 1 курсу* (sasarazumovskij@gmail.com)

Науковий керівник – Яшник С.В., *доктор педагогічних наук, доцент, професор
кафедри психології* (iashnyks@gmail.com)

*Національний університет біоресурсів і природокористування України,
м.Київ*

Особистісне зростання студентської молоді є важливою та актуальною темою, яка стає все більш популярною серед науковців та практиків. З одного боку, це пов'язано з тим, що сучасна молодь зіткнулася зі складними викликами в суспільстві, які вимагають від неї високої самореалізації та пристосування до змін. З іншого боку, особистісне зростання є необхідною передумовою для успішної кар'єри та щасливого життя.

Один з ключових аспектів особистісного зростання студентської молоді – це формування позитивного ставлення до саморозвитку. У своїй книзі «The Power of Positive Thinking» Норман Вінсент Піл одним із перших показав, що позитивне мислення може впливати на наші дії та поведінку, і призвести до досягнення високих результатів у навчанні та особистому житті. Сучасні наукові дослідження підтверджують цю ідею, доводячи, що оптимістичні люди частіше досягають успіху та мають більше можливостей для зростання та самореалізації [2]. Особливого загострення цей аспект набуває на сучасному етапі. У реаліях сьогодення України, спровокованого війною, особистість відчуває складнощі у збереженні позитивного настрою та мислення. Нагальним для цього стає здійснення соціально-психологічної підтримки, організованої як в межах сім'ї, закладів освіти та загальнодержавними інституціями.

Виходячи з цього, не можна не відзначити ще один важливий аспект особистісного зростання – розвиток емоційної стійкості. Це важливо не тільки для успішної соціалізації та досягнення мети, але й для психічного здоров'я. Згідно з науковими дослідженнями, люди з розвинутою емоційною стійкістю можуть краще зустрічати життєві труднощі та стресові ситуації, що сприяє їхньому психологічному здоров'ю та здатності до саморозвитку.

Інший аспект особистісного зростання студентської молоді – це розвиток соціальних навичок та вмінь комунікації. Важливою передумовою для успішної комунікації є розвиток емпатії. Це дозволяє зберігати добрі стосунки з оточуючими та зміцнювати соціальну підтримку, що є важливим чинником для психологічного благополуччя та успішної соціалізації [3].

Одним з ефективних методів досягнення особистісного зростання є самоаналіз та самооцінка. Для цього можна використовувати різні методики, наприклад, SWOT-аналіз, який дозволяє оцінити свої сильні та слабкі сторони, а також визначити можливості та загрози для свого розвитку. Також важливо вести щоденник, в якому можна фіксувати свої досягнення та успіхи, а також відслідковувати свій розвиток та прогрес у досягненні поставлених цілей [4].

Отже, особистісне зростання студентської молоді є важливим процесом, який включає в себе розвиток позитивного ставлення до життя, емоційної стійкості, соціальних навичок та самоаналізу. Важливою передумовою досягнення успіху є визначення мети та поставлення конкретних цілей, а також віра у свої можливості та самоефективність [**Помилка! Джерело посилання не знайдено.**]. Наукові дослідження підтверджують, що позитивне ставлення до життя та самооцінка мають значення для психологічного здоров'я та загального благополуччя. Тому, розвиток особистісних якостей є важливою складовою успіху та здібності до саморозвитку, яка може сприяти в цілому житті та професійному зростанні зокрема.

Перелік посилань

1. Bandura A. Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavior change. *Psychological Review*. 1977. V. 84. P. 191-215.
2. Dweck C.S. *Mindset: The new psychology of success*. Random House. 2006. 147 p.
3. Алієва Е. Особистісне зростання. Формування здатності молоді до самостійного життєвого вибору. *Психолог: всеукр. газ. для психологів, учителів, соц. педагогів*. 2017. № 21/22. С. 4-8.
4. Федорчук В.М. *Тренінг особистісного зростання*. К., 2014. 250 с.