

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ
І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ



Матеріали Міжнародної науково-практичної конференції

**ПРОДОВОЛЬЧА ТА ЕКОЛОГІЧНА БЕЗПЕКА
В УМОВАХ ВІЙНИ ТА ПОВОЄННОЇ ВІДБУДОВИ:
ВИКЛИКИ ДЛЯ УКРАЇНИ ТА СВІТУ**

*присвяченої 125-річчю Національного університету
біоресурсів і природокористування України*

**Секція 4. Якість освіти та гуманітарна наука в умовах війни
та глобальних викликів**

**25 травня 2023 року
Київ, Україна**

Організатор конференції:

Національний університет біоресурсів і
природокористування України

Продовольча та екологічна безпека в умовах війни та повоєнної відбудови: виклики для України та світу: мат. Міжн. наук.-практ. конф., секція 4: Якість освіти та гуманітарна наука в умовах війни та глобальних викликів (м. Київ, 25 трав. 2023 р.). Київ, 2023. С. 358.

Матеріали конференції подано в авторській редакції.

У збірнику подано результати обговорення актуальних проблем, перспектив і шляхів забезпечення продовольчої та екологічної безпеки в умовах війни, плану відновлення України, сталого розвитку світу в контексті глобальних і регіональних викликів, трансформації суспільства та формування нової парадигми розвитку.

Редакційна колегія:

Ніколаєнко С. М. (відповідальний редактор), Кваша С. М., Кондратюк В. М., Ткачук В. А., Шинкарук В. Д., Барановська О. Д., Баль-Прилипка Л. В., Братішко В. В., Глазунова О. Г., Гриценко І. С., Діброва А. Д., Євсюков Т. О., Каплун В. В., Коломієць Ю. В., Кононенко Р. В., Васишин Р. Д., Мельник В. І., Остапчук А. Д., Отченашко В. В., Рудик Я. М., Ружило З. В., Савицька І. М., Тонха О. Л., Цвіліховський М. І., Яра О. С.

Матеріали Міжнародної науково-практичної конференції

**ПРОДОВОЛЬЧА ТА ЕКОЛОГІЧНА БЕЗПЕКА В УМОВАХ ВІЙНИ ТА ПОВОЄННОЇ
ВІДБУДОВИ: ВИКЛИКИ ДЛЯ УКРАЇНИ ТА СВІТУ**

*присвяченої 125-річчю Національного університету біоресурсів
і природокористування України*

Секція 4. Якість освіти та гуманітарна наука в умовах війни та глобальних викликів

Відповідальний за випуск: **Отченашко В. В.**

© НУБіП України, 2023.

Ментально здорова людина- ментально здорова нація. Проблеми психічного здоров'я у повоєнний період та шляхи їх вирішення

Величко Ірина Георгіївна, викладач кафедри англійської філології, Національний університет біоресурсів і природокористування України (м. Київ, Україна)

Почтівий Ростислав Геннадійович, студент 3 курсу економічного факультету, Національний університет біоресурсів і природокористування України (м. Київ, Україна)

Війна з росією суттєво вплинула і продовжує впливати на кожного українця, де б він не перебував. Навіть у тих регіонах, де порівняно безпечно. Ворог намагається робити все, щоб зламати людей морально, психологічно. Робиться все можливе і неможливе, щоб деформувати психіку та деморалізувати українців. Тому задача українців- навчитися ефективно і максимально спокійно протидіяти всім цим неочікуваним викликам. Зрозуміло, що ставлення до проблем психічного здоров'я, певні нові підходи та розуміння проблематики, а також належні профілактичні заходи, лікування та підтримка людей у поствоєнний період буде абсолютно актуальною тематикою, про яку треба говорити вголос.

Для вирішення цієї проблеми маємо здійснювати повсякденну популяризацію здорового способу життя, невпинно проводити освітню роботу, продовжувати науково досліджувати тематику та намагатися зрозуміти природу нових психічних розладів та їх різновидів, які ще не дослідженні у достатній мірі, більше приділяти увагу та підтримувати проекти пов'язані із дослідженням функціонування головного мозку людини, поєднуючи дослідження і медичних знань, і психологічних знань, і лінгвістики одночасно, які ще потребують неодноразових наукових підтверджень, винаходів, результатів та висновків для певного чіткого розуміння проблематики та знаходження рішень стосовно підвищення рівня людської обізнаності про ментальне здоров'я в цілому.

Адже здоров'я нації-це запорука її процвітання, зокрема і економічного. Дослідження доводять, що коли держава приділяє особливу увагу здоров'ю громадян та активно інвестує у вищезазначену сферу, спостерігається економічне зростання і зниження рівня бідності у державі.

Абсолютно зрозуміло, що враховуючи реалії сьогодення і те, що переживають українці, потрібна абсолютно нова культура ставлення до питань ментального здоров'я людини. Важливо створити адекватну нинішнім викликам систему психологічної допомоги та підтримки.

Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) прогнозує, що до 2025 року кожен другий українець (особливо ті, хто постраждав внаслідок агресії рф проти України) може зіткнутися із проблемами у сфері ментального здоров'я. Це дуже невтішні цифри.

Іншим викликом у цій сфері є певна проблематика, що пов'язана із соціальною інтеграцією людей, які мають певні різновиди психічних розладів. Такі люди мають обмежену можливість працювати та спілкуватися у процесі професійної діяльності, що може призвести до соціальної відчуженості та ізоляції.

Сьогодні в Україні, завдяки власній ініціативі та загальнолюдським якостям першої леді України- Олені Зеленській, вперше починають приділяти увагу таким значущим питанням, як ментальне здоров'я. І не тільки увагу, а й фінансово активно підтримувати проекти, проектантів, які займаються дослідженнями проблем ментального здоров'я людства, закликають не ігнорувати, а навпаки- шукати шляхи вирішення проблем -реалізовувати системні проекти у відповідній сфері. Адже кожен другий учасник воєнних дій та члени його

родини потребуватимуть психологічної допомоги у недалекому майбутньому. І це неважко спрогнозувати.

Олена Зеленська переконана, що психологічна допомога має бути такою ж доступною, як і медична. Розроблена першою леді програма ментального здоров'я передбачає створення унікальної української моделі системи охорони психічного здоров'я та психосоціальної підтримки та вбере найкращі світові та вітчизняні практики.

«Маємо великий виклик- перепплавити жахливий досвід у посттравматичне зростання. Такої програми немає ніде у світі. Але й ніхто у світі в цьому столітті не пережив того, що переживаємо ми», - цитує слова першої леді Офіс Президента. «Ось чому всі, хто спілкується з людьми, хоч би з ким вони працювали, мають володіти навичками піклування про своє ментальне здоров'я, вміти пояснити іншим, як це зробити. Це одне із завдань Всеукраїнської програми ментального здоров'я. Маємо пояснити співвітчизникам: треба звертатися до фахівців із психічного здоров'я; не варто боятися такої допомоги, соромитися її; існують техніки самопомоги, як самому дбати про свій стан. Маємо прокласти для людей маршрут, як і куди звертатися по підтримку. Фактично це означає створити в Україні нову культуру ставлення до ментального здоров'я», - говорить Олена Зеленська.

Загалом, сучасні проблеми психології є достатньо суттєвими та актуальними для нашого суспільства. Вони впливають, перш за все, на якість життя людей та вимагають розробки ефективних стратегій та рішень. Для розв'язання цих проблем використовуються різноманітні методи та підходи, такі як використання новітніх технологій та інформаційних систем, залучення спеціалістів з різних галузей науки. Важливо продовжувати вивчати та досліджувати ці проблеми, щоб розробляти нові підходи та методи роботи з людьми, що є і буде особливо актуальним у посвоєнний період в Україні.

Список використаних джерел

1. Гуцало О.В. Сучасні проблеми психології: теорія і практика. - К.: КНЕУ, 2016.

2. American Psychological Association. (2020). About APA. Retrieved from <https://www.apa.org/about/>

3. National Institute of Mental Health. (2020). Mental Health Information. Retrieved from <https://www.nimh.nih.gov/health/index.shtml>

4. National Alliance on Mental Illness. (2020). Mental Health By the Numbers. Retrieved from <https://www.nami.org/mhstats>

5. Society for Linguistic Anthropology. (2020). About the SLA. Retrieved from <http://linguisticanthropology.org/about-the-sla/> .