

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ  
І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ



*Матеріали Міжнародної науково-практичної конференції*

**ПРОДОВОЛЬЧА ТА ЕКОЛОГІЧНА БЕЗПЕКА  
В УМОВАХ ВІЙНИ ТА ПОВОЄННОЇ ВІДБУДОВИ:  
ВИКЛИКИ ДЛЯ УКРАЇНИ ТА СВІТУ**

*присвяченої 125-річчю Національного університету  
біоресурсів і природокористування України*

**Секція 4. Якість освіти та гуманітарна наука в умовах війни  
та глобальних викликів**

**25 травня 2023 року  
Київ, Україна**

Організатор конференції:

Національний університет біоресурсів і  
природокористування України

Продовольча та екологічна безпека в умовах війни та повоєнної відбудови: виклики для України та світу: мат. Міжн. наук.-практ. конф., секція 4: Якість освіти та гуманітарна наука в умовах війни та глобальних викликів (м. Київ, 25 трав. 2023 р.). Київ, 2023. С. 358.

Матеріали конференції подано в авторській редакції.

У збірнику подано результати обговорення актуальних проблем, перспектив і шляхів забезпечення продовольчої та екологічної безпеки в умовах війни, плану відновлення України, сталого розвитку світу в контексті глобальних і регіональних викликів, трансформації суспільства та формування нової парадигми розвитку.

**Редакційна колегія:**

Ніколаєнко С. М. (відповідальний редактор), Кваша С. М., Кондратюк В. М., Ткачук В. А., Шинкарук В. Д., Барановська О. Д., Баль-Прилипка Л. В., Братішко В. В., Глазунова О. Г., Гриценко І. С., Діброва А. Д., Євсюков Т. О., Каплун В. В., Коломієць Ю. В., Кононенко Р. В., Васишин Р. Д., Мельник В. І., Остапчук А. Д., Отченашко В. В., Рудик Я. М., Ружило З. В., Савицька І. М., Тонха О. Л., Цвіліховський М. І., Яра О. С.

Матеріали Міжнародної науково-практичної конференції

**ПРОДОВОЛЬЧА ТА ЕКОЛОГІЧНА БЕЗПЕКА В УМОВАХ ВІЙНИ ТА ПОВОЄННОЇ  
ВІДБУДОВИ: ВИКЛИКИ ДЛЯ УКРАЇНИ ТА СВІТУ**

*присвяченої 125-річчю Національного університету біоресурсів  
і природокористування України*

**Секція 4. Якість освіти та гуманітарна наука в умовах війни та глобальних викликів**

Відповідальний за випуск: **Отченашко В. В.**

© НУБіП України, 2023.

УДК 796

**Проблеми фізичного виховання студентської молоді в Україні на сучасному етапі**

Національний університет біоресурсів і природокористування України

Кафедра фізичного виховання

студент спеціальності 017 (фізична культура і спорт)

**Колосов Сергій Володимирович**

кандидат психологічних наук, старший викладач

**Хижняк Анна Анатоліївна**

**Актуальність:** В умовах освітніх євроінтеграційних процесів, прийняття Україною Болонської декларації, актуальними стають питання необхідності розроблення та впровадження нових підходів до процесу фізичного виховання студентської молоді, модернізації системи фізичного виховання вищої школи. Традиційна система організації і проведення фізичного виховання в закладах вищої освіти (ЗВО) України потребує перебудови і модернізації, адже вже не влаштовує ні студентів, ні керівників ЗВО [1].

На сучасному етапі розвитку вважають що програма по якій викладається фізичне виховання в університеті є в певній мірі застарілою. Для того, щоб вплинути на ситуацію що склалась, нам потрібно розглянути проблеми фізичного виховання з якими стикається система фізичного виховання у ВНЗ України. Та порівняти її з потребами студентів, що стрімко змінюються. Можна наголосити що фізичне виховання є ефективним засобом комунікації студентів, за допомогою фізичного виховання налагоджуються дружні відносини між ними, поліпшується згуртованість молодіжних колективів, активного і здорового відпочинку. Тому вивчення сучасного стану фізичного виховання студентів наразі є актуальною задачею. Також, зараз Україна переживає тяжкий військовий стан і велика кількість студентів вивчали предмет «фізичне виховання» дистанційно, що є також фактором погіршення якості засвоєння предмету, та погіршення здоров'я молоді в цілому.

Провівши фундаментальне дослідження стану та розвитку системи фізичного виховання у ВНЗ України. У нас з'явилась можливість сформулювати основні напрямки роботи, спрямованої на покращення та розширення інструментарію який використовується для занять фізичною культурою та спортом сучасної студентської молоді. Дослідження проводилось методом опитування, анкетування а також контент-аналізу. В дослідженні взяли участь 83 студенти ВНЗ Києва.

**Практичні рекомендації::**

- Урізноманітнення форм занять, засобів, методик викладання, які б відповідали інтересам студентської молоді. Внесення елемента новизни до занять (заняття з виїздом на природу, з музикальним супроводом, нетрадиційні методики);

- Індивідуальний підхід до занять (індивідуальний підхід до кожного, хто займається в оздоровчій групі, врахування віку, обставин та стану здоров'я студентів);

- Освітня основа (інформація про новітні тенденції, досягнення і методики оздоровчих тренувань). Тобто, розширення освітнього компоненту. А саме, разом із фізичними вправами студенти мають отримувати теоретичні знання про користь та дію цих вправ;

- Можливість перевіряти рівень підготовленості студентів або проводити спостереження за станом здоров'я (своєрідні тести, контрольні нормативи, а також показові виступи);

- Відповідні заохочення і громадська підтримка (зацікавленість більшості студентів, масово-оздоровча робота гуртожитках, організація культурно масових заходів, змагань).

**Висновки.** Сформулювавши основні фундаментальні сфери для розвитку і модернізації системи викладання та надання освітніх послуг в галузі фізичного виховання та спорту у ВНЗ України, з'являється перспектива для подальших їх досліджень, розвитку, розширення та введення інновацій, по вже відомим напрямкам.

Перелік посилань:

1. Дмитренко С.М. Методичні рекомендації для підготовки студентів до екзамену з Теорії фізичного виховання для студентів освітньо-кваліфікаційного рівня «бакалавр» / С. М. Дмитренко, І. О. Асаулюк. - Вінниця, 2016. - 112 с

2. Краснобаєва Т.М. Особливості формування фізкультурно-спортивних умінь у студентів: методичний посібник для викладачів фізичного виховання Вищих Навчальних Закладів освіти / Т. М. Краснобаєва, М. А. Галайдюк. - Вінниця: Едельвейс і К, 2016. - 49 с

3. Фізичне виховання, спорт и культура здоров'я у сучасности суспільстві: збірник наукових праць Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. № 2 (46) / ред. А. В. Цьось; Міністерство освіти и науки України, Східноєвропейській національний університет імені Лесі Українки. - Луцьк: Східноєвропейській національний університет імені Лесі Українки, 2019. - 123 с.