



# ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ

УЧАСНИКІВ

МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

**«ВІДНОВЛЕННЯ, ОХОРОНА Й ЗБЕРЕЖЕННЯ  
РОСЛИННОГО СВІТУ ЛІСІВ УКРАЇНИ  
В УМОВАХ ТЕХНОГЕННОГО НАВАНТАЖЕННЯ  
ТА ЗМІН КЛІМАТУ»**

(15-16 жовтня 2019 року)



Київ - 2019

УДК 712.253:633.82

## АРОМАТИЧНІ РОСЛИНИ ЯК ЧАСТИНА ТАКТИЛЬНОГО САДУ

*К.В. Тягній, студентка<sup>13</sup>*

*О.Ю. Страшок, кандидат біологічних наук*

*Національний університет біоресурсів і природокористування  
України (м. Київ)*

Тактильні сади набирають популярність в усьому світі. Питання створення місць відпочинку для особливих відвідувачів в Україні надзвичайно актуальні, адже спеціалізованих садів для людей з вадами зору, на жаль, немає, але всі умови для планування та втілення проектів у життя наявні.

У тактильному саду, або саду для людей з обмеженими можливостями зору поєднуються відпочинок та «спілкування» з природою. Контакт створюється за допомогою застосування рослин з тактильними, звуковими та ароматичними властивостями. При підборі асортименту рослин визначальними ознаками є саме ці властивості.

Аромат – це приємний запах, сприйняття якого передбачає додаткову емоційну характеристику. У людини він викликає позитивні асоціації та відповідні фізіологічні реакції – поглиблення дихання, нерідко – зниження артеріального тиску, певне розслаблення м'язів під час перебування у зоні дії приємних летких ароматичних речовин.

Серед декоративних багаторічників, що володіють ароматичними властивостями, беззастережне лідерство займає родина Глухокропивої (*Lamiaceae*). Найкращими запахами володіє монарда двійчаста (*Monarda didyma* L.), лаванда вузьколиста (*Lavandula angustifolia* Mill.), м'ята перцева (*Mentha × piperita* L.), меліса лікарська (*Melissa officinalis* L.), материнка звичайна (*Origanum vulgare* L.), чебрець повзучий (*Thymus serpyllum* L.), шавлія лікарська (*Salvia officinalis* L.). Їх аромати посилюються, якщо рослини висаджені на сонячних місцях, на добре прогрітих легких ґрунтах або поблизу каменів, мощених доріжок і майданчиків.

Для створення затишку та комфортного мікроклімату у тактильному саду також рекомендовано висаджувати деревні рослини. При підборі варто застосовувати види та сорти родів *Thuja* L., *Juniperus* L., *Syringa* L., *Viburnum* L., *Ribes* L., *Cotoneaster* Tourn. ex L., *Cerasus* (Mill.) A. Gray, які володіють приємними цілющими ароматами.

### Список використаних джерел:

1. Плужников М.С., Рязанцев С.В. Среди запахов и звуков. М.: Молодая гвардия, 1991. 270 с.

<sup>13</sup> Науковий керівник – кандидат біологічних наук О.Ю. Страшок