

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ
І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ



Матеріали Міжнародної науково-практичної конференції

**ПРОДОВОЛЬЧА ТА ЕКОЛОГІЧНА БЕЗПЕКА
В УМОВАХ ВІЙНИ ТА ПОВОЄННОЇ ВІДБУДОВИ:
ВИКЛИКИ ДЛЯ УКРАЇНИ ТА СВІТУ**

*присвяченої 125-річчю Національного університету
біоресурсів і природокористування України*

**Секція 4. Якість освіти та гуманітарна наука в умовах війни
та глобальних викликів**

**25 травня 2023 року
Київ, Україна**

Організатор конференції:

Національний університет біоресурсів і
природокористування України

Продовольча та екологічна безпека в умовах війни та повоєнної відбудови: виклики для України та світу: мат. Міжн. наук.-практ. конф., секція 4: Якість освіти та гуманітарна наука в умовах війни та глобальних викликів (м. Київ, 25 трав. 2023 р.). Київ, 2023. С. 358.

Матеріали конференції подано в авторській редакції.

У збірнику подано результати обговорення актуальних проблем, перспектив і шляхів забезпечення продовольчої та екологічної безпеки в умовах війни, плану відновлення України, сталого розвитку світу в контексті глобальних і регіональних викликів, трансформації суспільства та формування нової парадигми розвитку.

Редакційна колегія:

Ніколаєнко С. М. (відповідальний редактор), Кваша С. М., Кондратюк В. М., Ткачук В. А., Шинкарук В. Д., Барановська О. Д., Баль-Прилипка Л. В., Братішко В. В., Глазунова О. Г., Гриценко І. С., Діброва А. Д., Євсюков Т. О., Каплун В. В., Коломієць Ю. В., Кононенко Р. В., Васишин Р. Д., Мельник В. І., Остапчук А. Д., Отченашко В. В., Рудик Я. М., Ружило З. В., Савицька І. М., Тонха О. Л., Цвіліховський М. І., Яра О. С.

Матеріали Міжнародної науково-практичної конференції

**ПРОДОВОЛЬЧА ТА ЕКОЛОГІЧНА БЕЗПЕКА В УМОВАХ ВІЙНИ ТА ПОВОЄННОЇ
ВІДБУДОВИ: ВИКЛИКИ ДЛЯ УКРАЇНИ ТА СВІТУ**

*присвяченої 125-річчю Національного університету біоресурсів
і природокористування України*

Секція 4. Якість освіти та гуманітарна наука в умовах війни та глобальних викликів

Відповідальний за випуск: **Отченашко В. В.**

© НУБіП України, 2023.

PSYCHOLOGICAL SUPPORT IN THE COURSE OF WAR

Diana Sydorenko, a bachelor student (sydorenkodiana02@gmail.com)
*National University of Life and Environmental Sciences of Ukraine,
Kyiv, Ukraine*

Psychological support during the war is an important element of ensuring the mental health of people living in a military conflict [2]. The main goal of such support is to help people cope with emotional difficulties that arise as a result of war, such as anxiety, fear, depression, post-traumatic stress disorder, and others. Psychological support can be provided both individually and in a group setting. It can include counseling, psychotherapy, training and other forms of support that help reduce anxiety and stress, improve mood and resilience [4]. Psychosocial support can be provided to both military and civilian victims of war. It can be extremely important for children and adolescents who may experience great anxiety and pain during war [5].

One important aspect of psychological support during wartime is the recognition and treatment of post-traumatic stress disorder (PTSD) [3]. PTSD is a mental health condition that can develop after someone experiences or witnesses a traumatic event such as combat. Symptoms of PTSD can include intrusive memories, avoidance, hypervigilance, and negative mood or cognition.

Some ways psychological support can be provided during war include [2]:

Counseling: Trained mental health professionals can provide individual and group counseling to individuals who are struggling with the emotional toll of war.

Peer support: It helps individuals feel less isolated and more connected to others who understand what they are going through.

Education: Providing education about common psychological reactions to war can help individuals understand that what they are feeling is normal and that there are resources available to help them cope.

Relaxation techniques: Teaching relaxation techniques such as deep breathing, meditation, and yoga can help individuals reduce their anxiety and stress levels.

Support for families: Families of those affected by war can also benefit from psychological support. They may be experiencing their own emotional distress, and providing them with counseling and support can help them cope with the challenges they face.

Coaching can also be a rather helpful tool; however, it should not be viewed from a perspective of education but rather the supportive way for reflection and raising awareness [1].

Moreover, it is important to remember that psychological support is not a one-size-fits-all approach, and different individuals may require different types of support. Therefore, it is important to have a range of support options available to meet the diverse needs of those affected by war.

References

1. Chaika (Čajka), O. (2021). Adoption of Team Coaching Competencies for Innovative Translation and Foreign Language Instruction: Polylingual and Polycultural Dimensions in Higher Education. *International journal of social science and human research*, 04(11), 3420–3431. <https://doi.org/10.47191/ijsshr/v4-i11-52>.
2. Gist, R., & Lubin, H. (2016). Psychological support for the military: A review of the literature. *Military Medicine*, 181(1), 26-30.
3. Litz, B. T., Stein, N., Delaney, E., Lebowitz, L., Nash, W. P., Silva, C., & Maguen, S. (2009). Moral injury and moral repair in war veterans: A preliminary model and intervention strategy. *Clinical Psychology Review*, 29(8), 695-706.
4. Schnurr, P. P., Friedman, M. J., Engel, C. C., Foa, E. B., Shea, M. T., Chow, B. K., ... & Bernardy, N. C. (2007). Cognitive behavioral therapy for posttraumatic stress disorder in women: A randomized controlled trial. *Jama*, 297(8), 820-830.
5. Sareen, J., Erickson, J., Medved, M. I., Asmundson, G. J., Enns, M. W., Stein, M. B., & Leslie, W. D. (2013). Risk factors for post-injury mental health problems. *Depression and Anxiety*, 30(4), 321-327.